

Atividades Complementares

1 Explorar os Sentidos

A hora do conto online já faz um trabalho interessante ao usar os sentidos de maneira implícita, mas os pais podem alargar essa experiência com atividades que estimulem os cinco sentidos:

• Visão:

Convide a criança a observar diferentes elementos associados às estações do ano.

Podem procurar:

- Flores;
- Folhas;
- Frutos;
- Sementes;
- Ramos;
- Pedras.

Podem ainda criar um pequeno “livro das estações”, desenhando aquilo que observam na primavera, no verão, no outono e no inverno.

• Audição:

Recriem os sons da história.

Peça à criança que imagine:

- Como soa a chuva?
- Como sopra o vento?
- Que sons fazem os animais do campo?
- Como seria ouvir o Ratinho a correr?

Podem criar uma pequena paisagem sonora utilizando a voz, palmas e objetos disponíveis em casa.

• Tato:

Explore diferentes texturas relacionadas com a natureza.

Disponibilize, por exemplo, folhas, sementes, terra, casca de árvore ou frutos e deixe a criança tocar e descrever o que sente.

Pergunte:

“É áspero ou macio?”

“É duro ou mole?”

“É seco ou húmido?”

Esta atividade permite estimular a exploração sensorial e enriquecer o vocabulário da criança.

2 Reflexão e Empatia

Proponha à criança uma pequena situação imaginária: “Imagina que encontras uma coisa muito especial, mas depois ela desaparece. Como te sentirias?”

Depois, pergunte:

“O que gostarias que um amigo fizesse para te ajudar?”

A partir das respostas, converse sobre a importância de **ajudar, cuidar dos outros e partilhar**.

Pode ainda incentivar a criança a pensar numa coisa que gostaria de partilhar com alguém: um brinquedo, um desenho, uma história, uma fruta ou simplesmente um abraço.

Lições de vida e valores

A *Colheita do Ratinho* permite trabalhar vários valores importantes na infância:

🕒 Paciência

A natureza tem o seu próprio ritmo. É preciso esperar para que uma semente cresça e dê frutos.

👤 Partilha

A verdadeira felicidade pode estar em desfrutar aquilo que temos na companhia dos outros.

❤️ Amizade

Os momentos especiais tornam-se ainda mais importantes quando são vividos com amigos.

🔄 Aceitação da mudança

As estações mudam e, com elas, também mudam as circunstâncias. Nem todos os acontecimentos podem ser controlados.

🕒 Esperança

Mesmo depois de um período difícil, pode surgir uma nova oportunidade.

🌿 Cuidado com a natureza

A história ajuda a criança a compreender que a natureza oferece alimentos e beleza e que deve ser cuidada e respeitada

Para os Pais: Dicas e Reflexões

- **Não procure respostas perfeitas.** O mais importante é ouvir o que a criança pensa.
- **Dê tempo para responder.** Crianças pequenas precisam de alguns segundos para organizar as ideias.
- **Valorize a imaginação.** Uma resposta inesperada pode ser uma excelente oportunidade para conversar.
- **Relacione a história com experiências reais.** Pergunte se a criança já viveu situações semelhantes.
- **Explore as emoções.** Ajude-a a dar nome ao que sente, sem julgar essas emoções.
- **Aproveite a natureza.** Um passeio ao ar livre pode transformar a história numa experiência concreta.
- **Mostre através do exemplo.** A partilha, a amizade e a ajuda são valores que as crianças aprendem sobretudo através das experiências quotidianas.
- **Não transforme a leitura numa obrigação.** O objetivo é criar um momento de proximidade, descoberta e prazer.

Uma boa pergunta para terminar a conversa pode ser:

“O que podemos partilhar hoje para fazer alguém feliz?”

Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata

Contactos

Morada: Bairro Verde, nº 2 3330-240 Góis

Telefone: 235770112

E-mail: biblioteca@cm-gois.pt





"A Colheita do Ratinho"

Escritora: Leticia R. Gancedo

Duração: Aprox. 10 minutos

Faixa Etária: 3 anos +

Sinopse:

A Colheita do Ratinho é uma história simples e delicada que convida as crianças a descobrir a importância da natureza, da amizade e da partilha. Através das aventuras de um pequeno Ratinho, as crianças acompanham o ciclo das estações e percebem como uma pequena semente ou fruto pode dar origem a algo muito maior.

A história permite também conversar sobre a ideia de que nem tudo acontece como esperamos e que, por vezes, uma perda ou um imprevisto pode conduzir a uma surpresa positiva.

Objetivos

A exploração desta história pretende:

- Incentivar o gosto pela leitura e pela escuta de histórias.
- Desenvolver a atenção e a capacidade de observação.
- Estimular a imaginação e a criatividade.
- Identificar e expressar sentimentos e emoções.
- Promover valores como a amizade, a generosidade e a partilha.
- Desenvolver a empatia e a capacidade de compreender o ponto de vista dos outros.
- Despertar a curiosidade pela natureza e pelo ciclo das estações.
- Mostrar às crianças que as nossas ações podem ter consequências inesperadas.
- Incentivar a valorização dos pequenos gestos e das coisas simples.

Como explorar a história com as Crianças

1 Antes da Audição

- **Reflexão Inicial:**

Antes de começar a história, observe a capa com a criança e converse sobre aquilo que ela vê.

Pode perguntar:

- Quem achas que é esta personagem?
- O que estará o Ratinho a fazer?
- Onde achas que ele vive?
- O que será que ele encontrou?
- Como achas que ele se está a sentir?

Não é necessário procurar respostas certas. O objetivo é despertar a curiosidade e incentivar a criança a criar as suas próprias hipóteses.

- **Expectativa para a História:**

Explique que vão ouvir uma história sobre um Ratinho que encontra algo muito especial.

Antes de começar, pergunte:

"O que achas que pode acontecer a esse pequeno tesouro?"
Durante a conversa, valorize todas as respostas, mesmo as mais imaginativas. Esta antecipação ajuda a criança a envolver-se na história e a acompanhar os acontecimentos com maior atenção.

2 Durante a Audição

- **Observação das Reações:**

Enquanto conta ou ouve a história com a criança, observe as suas reações.

Repare:

- Em que momentos fica mais atenta?
- O que a faz rir?
- Há alguma personagem que lhe desperte mais interesse?
- Demonstra preocupação quando o Ratinho perde o seu tesouro?
- Antecipa o que poderá acontecer a seguir?

Não interrompa constantemente a narrativa. Deixe a criança viver a história e faça pequenas pausas apenas quando sentir que podem enriquecer a experiência.

Pode, por exemplo, perguntar:

"O que achas que vai acontecer agora?"

- **Identificação com os Personagens: –**

Ajude a criança a colocar-se no lugar do Ratinho e dos restantes habitantes do campo.

Pergunte:

- Se fosses o Ratinho, o que farias?
- Como te sentirias se perdesse algo de que gostavas muito?
- Achas que os outros animais queriam ajudar?
- Qual das personagens gostarias de ser? Porquê?

Estas perguntas ajudam a desenvolver a empatia e a compreensão das diferentes perspetivas.

3 Após a Audição

- **Reflexão e Discussão:**

Depois da história, converse tranquilamente com a criança sobre aquilo que aconteceu.

Algumas perguntas possíveis:

- O que aconteceu ao grão-de-bico?
- O Ratinho conseguiu fazer a sopa?
- O que aconteceu durante o inverno?
- O que mudou quando chegou a primavera?
- O que encontraram no campo?
- Porque é importante partilhar a colheita?
- O que achas que o Ratinho aprendeu?

É interessante voltar à ideia de que aquilo que parecia uma perda acabou por dar origem a algo positivo.

- **Explorar os Sentimentos:**

Ajude a criança a identificar as emoções presentes na história:

Alegria: quando o Ratinho encontra o seu pequeno tesouro ou quando chega a primavera.

Tristeza: quando aquilo que encontrou desaparece.

Surpresa: perante os acontecimentos inesperados.

Esperança: durante a passagem do inverno para a primavera.

Amizade e felicidade: no momento de celebrar e partilhar a colheita.

Pergunte:

"Qual foi a emoção que sentiste ao ouvir esta história?"

E:

"Já alguma vez perdeste alguma coisa de que gostavas muito? Como te sentiste?"

