

**GÓIS**  
**2026**  
**6/10**  
**ABRIL**

# SEMANA DA SAÚDE

INSCRIÇÕES



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
COIMBRA



SPLS  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE



## 6 DE ABRIL

### ABERTURA DA SEMANA DA SAÚDE

#### DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA - "TÊNIS PARA TODOS/AS"

Clube de Tênis de Góis

**18H30 ÀS 20H30**

Destinatários/as - População em Geral

## 7 DE ABRIL

### DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Auditório da Casa da Cultura de Góis

**9H30 ÀS 13H00**

#### PROGRAMA

**9h30** ABERTURA DO SECRETARIADO

**9h45 SESSÃO DE ABERTURA**

Presidente da Câmara Municipal de Góis - Rui Sampaio

**10h00 MESA REDONDA**

Moderadora - Isabel Afonso

Enf. Gestora e Coordenadora da UCC "Góis Vive"

#### INTERVENÇÕES

Dra. Marta Garcia e Dra. Ana Reis

#### A IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA NA SAÚDE

Serviço Municipal de Psicologia

Enf.ª e Consultora Berta Augusto

#### "LITERACIA EM SAÚDE: COMO PROMOVER? "

Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS) / Grupo de Literacia em Saúde da ULS de Coimbra

Enf. Carlos Fernandes

#### "ESTRATÉGIAS COMUNICACIONAIS PROMOTORAS DE LITERACIA EM SAÚDE"

Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS) / Grupo de Literacia em Saúde da ULS de Coimbra

Enf. Sérgio Abrunheiro

#### "LITERACIA DIGITAL"

Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS) / Grupo de Literacia em Saúde da ULS de Coimbra

Enf. Alexandre Vieira

#### "SAÚDE ESCOLAR NO CONCELHO DE GÓIS"

Centro de Saúde de Góis / UCC "Góis Vive"

Destinatários/as - Profissionais da área da saúde, área social, psicologia, cuidadores/as e População em Geral

## 8 DE ABRIL

### "FÉRIAS COM SAÚDE"

#### "ATELIER OVO DA PÁScoa"

#### ACADEMIA INTERGERACIONAL DE LAVORES

dinamizado por: Dra Dominique Brito

#### "ATELIER DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA INFÂNCIA E JUVENTUDE"

dinamizado por: Dra Joana Marta e Enf.ª Denise Domingues

Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata

**10H00 ÀS 12H00**

Destinatários/as: crianças dos 3 aos 12 anos

## DIA 9 DE ABRIL

### CONFERÊNCIA "O DESAFIO DE CUIDAR NA DEMÊNCIA: A HUMANIDADE NA GESTÃO DE COMPORTAMENTOS DA PESSOA COM DEMÊNCIA"

Oradora - Rosa Melo (Professora na ESEUC)

Auditório da Casa da Cultura de Góis

**15H00 ÀS 17H00**

Destinatários/as - Serviços da área Social, Saúde, Psicologia, Educação e Comunidade em Geral

### CAMINHADA/CORRIDA PELA SAÚDE: "PÕE-TE A MILHAS"

**18H45**

Pavilhão Gimnodesportivo de Góis

Destinatários/as - Público em geral

## DIA 10 DE ABRIL

### "NA SAÚDE E NA DOENÇA, DANÇA!"

Atividade de dança

**17H30**

Bombeiros Voluntários de Góis

Destinatários/as - População em geral

SEMANA  
DA  
SAÚDE