

Atividades Complementares

1 Explorar os Sentidos

A hora do conto online já faz um trabalho interessante ao usar os sentidos de maneira implícita, mas os pais podem alargar essa experiência com atividades que estimulem os cinco sentidos:

Visão:

Peça às crianças que desenhem o ouriço e os amigos no inverno.

Podem incluir neve, folhas, ninhos ou tocas.

Audição:

Reproduza sons do ambiente de inverno e da floresta:

- Vento suave, folhas secas, passos na neve.

Pergunte:

- “Que parte da história te faz lembrar este som?”

Tato:

Crie uma caixa sensorial de inverno com:

- Algodão (neve), pinhas, mantinha felpuda, folhas secas.

As crianças ao tocar e identificam o que poderia ajudar cada animal a ficar quentinho.

2 Reflexão e Empatia

Incentive o pensamento solidário:

- “Como é que nós podemos ajudar alguém no inverno?”
- O que podemos fazer para que ninguém se sinta sozinho ou com frio?”

Promova a partilha, a preocupação para com os outros e a solidariedade.

Lições de vida e valores

- A importância de cuidar dos outros, mesmo com gestos simples.
- O valor da amizade e da preocupação pelo bem-estar dos amigos.
- Cada ser tem a sua forma de se proteger e isso merece respeito.
- A união torna os dias frios muito mais quentinhos.

Para os Pais: Dicas e Reflexões

- Transformem a audição numa rotina acolhedora — manta, luz suave, tempo de qualidade.
- Incentivem a criança a observar como as pessoas e os animais se protegem do frio.
- Conversem sobre solidariedade: doações, preocupações com animais, pequenos gestos.
- Estimulem a criança a verbalizar necessidades (“Tenho frio”, “Preciso de ajuda”) e a reconhecer as dos outros.



O Ouriço no Inverno

“Pequenas Histórias para Sonhos Felizes”



“Guião para Pais”



" O Ouriço no Inverno "

Autora: Elena Ulyeva

Ilustradora: Daria Parkhaeva

Duração: Aprox. 5 minutos

Sinopse:

O Ouriço no Inverno, é uma história doce e acolhedora sobre amizade, preocupação com os outros e solidariedade.

Na qual acompanhamos um pequeno ouriço que, com a chegada do frio, decide visitar os seus amigos da floresta para garantir que todos estão quentinhos e seguros.

Esta jornada cheia de ternura ajuda as crianças a perceber como cada animal se adapta ao inverno e como podemos cuidar uns dos outros.

Objetivos

O objetivo deste livro é proporcionar uma experiência imersiva onde as crianças possam:

- Promover a escuta ativa e a compreensão da narrativa.
- Desenvolver empatia, consciência ambiental e sensibilidade social.
- Ajudar as crianças a conhecer os diferentes comportamentos dos animais no inverno.
- Encorajar a expressão emocional e a participação através de atividades sensoriais.

**Biblioteca Municipal de Góis António
Francisco Barata**

Contactos

Morada: Bairro Verde, nº 2 3330-240 Góis

Telefone: 235770112

E-mail: biblioteca@cm-gois.pt

**VISITE A BIBLIOTECA E APROVEITE PARA
REQUISITAR ESTE OU OUTROS LIVROS DE SEU
AGRADO!**

Como explorar a história com as Crianças

1 Antes da Audição

Reflexão Inicial: Pergunte às crianças o que é que sabem sobre o inverno:

- “O que acontece à natureza quando chega o frio?”
- “Como acham que os animais se mantêm quentinhos?”

Expectativa para a História: Ajude-as a imaginar o ponto de partida do ouriço:

- “Açam que o ouriço está preocupado, porquê?”
- “O que é que pensam que ele vai encontrar quando visitar os amigos?”

2 Durante a Audição

Observação das Reações: Preste atenção às emoções das crianças:

- Sorriem quando o ouriço encontra os amigos?
- Mostram surpresa ao descobrir as diferentes estratégias dos animais?

Identificação com os Personagens: Aproveite as pequenas pausas e pergunte:

- “Como achas que o ouriço se sente agora?”
- “E tu, o que farias para ajudar um amigo com frio?”

3 Após a Audição

Reflexão e Discussão: Explore o que aprenderam:

- “Que animais visitou o ouriço?”
- “Como é que cada um se manteve aconchegado?”

Explorar os Sentimentos: Ligação emocional à história:

- “Qual foi a parte que te deixou mais feliz?”
- “Ficaste admirado com alguma solução dos animais?”