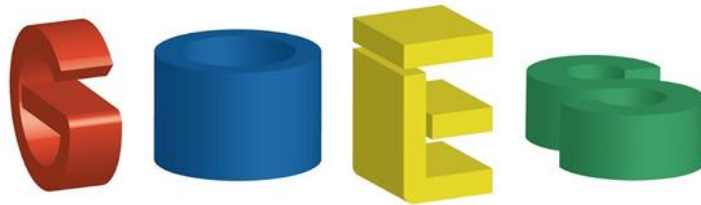


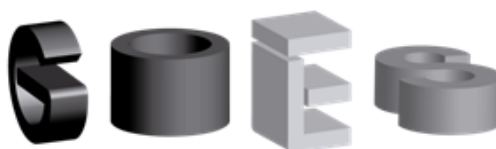
góis
oferta
educativa
e social



plano anual municipal de atividades de educação não-formal

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DE 2024

plano anual municipal de atividades de educação não-formal



góis
oferta
educativa
e social

[AÇÃO, AMBIENTE, ANIMAÇÃO, CIDADANIA, CULTURA, DESPORTO, DIVERSIDADE, EDUCAÇÃO, EXPERIÊNCIA, EXPRESSÕES, HISTÓRIA, IGUALDADE, INCLUSÃO, LITERACIA, MONUMENTOS, OPORTUNIDADE, PARCERIAS, RESPEITO, RESPONSABILIDADE, SAÚDE, SENSIBILIZAÇÃO, SER, SUSTENTABILIDADE, TEMPO, TRADIÇÃO, TROCA]

plano anual municipal de atividades de educação não-formal



góis
oferta
educativa
e social

GOES | Projetos (oferta)

“Não temos mais escolha. Ou a humanidade adapta o seu comportamento para dar suporte ao desenvolvimento sustentável - o que significa parar de poluir o ambiente, permitindo a renovação dos recursos naturais e contribuindo para melhorar o bem-estar de todos - ou assina sua própria, mais ou menos iminente, sentença de morte. A educação desempenha um papel crucial no treino dos cidadãos.”

Koïchiro Matsuura, Director-geral da Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO), no lançamento da Década. 2005

“Cidadania, Economia, Tecnologia e Política são as chaves para um futuro onde o desenvolvimento não esteja ameaçado. Mas para que os nossos netos tenham um futuro assim, muitas Mudanças tem que acontecer nestas diversas esferas. Educar para o ambiente e o desenvolvimento é indubitavelmente um factor decisivo na construção da Mudança; é a forma mais eficaz e duradoira de produzir as bases para a emergência de novas políticas, conducentes a formas de DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL formuladas sob novos paradigmas. "Pensar globalmente, agir localmente", a máxima da Agenda 21, passou a ser uma fórmula presente em praticamente todas as propostas de educação para o ambiente e o desenvolvimento. Pensar e agir localmente, para perceber globalmente, será então o princípio orientador só possível de ser construído através de uma real cidadania participativa.”

Margarida Gomes,

Diretora técnico-pedagógica da ABAE
Coordenadora Nacional do Programa ECOXXI

Conscientes de que estes serviços da Câmara Municipal são parte de um todo no processo educativo, ainda que num registo de educação não-formal, pretende-se trabalhar em estreita parceria com a comunidade escolar, professores, pais, alunos, seniores, associações e/ou coletividades, de forma a apresentarmos neste plano um conjunto de atividades diversificadas, organizadas com base numa estratégia e na presunção de compromissos, a bem de todos.

GOES – oferta educativa e social

O que é o GOES?

Esta oferta educativa municipal procura reforçar as temáticas presentes nos currículos escolares, complementar as atividades de educação ambiental desenvolvidas em torno do Galardão Bandeira Azul (maioritariamente sazonais) e do projeto Eco-Escolas abraçado pelo Agrupamento de Escolas de Góis, alargando estas matérias/experiências para os núcleos familiares e público sénior.

Com o objetivo de melhorar continuamente o desempenho sustentável do concelho e porque, parafraseando Nelson Mandela, a educação é o grande motor do desenvolvimento pessoal, o Município de Góis procura, pela execução deste plano implementar uma estratégia de educação não-formal, composta por uma oferta educativa diversificada direcionada ao público escolar, famílias e terceira idade, procurando consolidar comportamentos pró-ambiente que habilitem estes públicos para o exercício de uma cidadania ativa na tomada de decisões ambientalmente responsáveis.

Curiosamente, o acrónimo GOES assume o topónimo original de Góis, que resulta das formas antigas Goes, Gooes, Guoes, Goiz, Guois ou Goyos.

Missão

O GOES pretende contribuir para uma maior diversidade das atividades oferecidas, desenvolvendo as competências dos serviços e técnicos municipais, gerando maior reflexão, troca de experiências, de conhecimentos e avaliação em torno de estratégias pedagógicas que procuram sensibilizar os públicos para questões centrais da sociedade contemporânea, com destaque para o património e o ambiente.

Público-alvo

O GOES procura adaptar as suas atividades e iniciativas à diversidade de públicos que quer aumentar os seus conhecimentos sobre o património e viver novas experiências em ambientes únicos. Assim, desde os públicos infantis e juvenis, famílias, visitantes e

seniores, todos poderão encontrar neste plano ofertas adaptadas às suas necessidades e expectativas.

Linhas de ação

- Sistema educativo

O presente eixo temático busca complementar através de um conjunto de ações educativas o currículo escolar, no âmbito da formação para uma prática ambiental refletida, fomentando uma cidadania ativa.

- Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça

A educação ambiental é política e requer os princípios de justiça, ética, coletivo e inclusão das diversidades e das diferentes identidades. Neste eixo temático, a ética e a justiça são transversais a todos os processos de transformação da natureza, sendo fundamental a sua consideração na tarefa de educar e da profunda liberdade para construir e respeitar os Direitos Humanos e também da Terra.

- Valorização das comunidades locais

O presente eixo temático procura divulgar o património (natural, construído, histórico, etc) pela valorização e promoção de pontos de interesse turístico, trabalhando deste modo a autoestima da população.

- Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas

Os saberes ancestrais estão na base da ciência e nas coisas simples da vida. Estas ações pretendem ir ao encontro dessa sapiência e encontrar nela a base para a recuperação de práticas ambientais de relevo.

- Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação

As redes sociais estão bem presentes no quotidiano da sociedade atual. Esta ação pretende através das TIC auxiliar na descoberta das questões ambientais atuais, associações e clubes existentes que possam servir de base à implementação de medidas comunitárias que se

enquadrem no quadro do voluntariado e da cidadania ativa como forma de potenciar tomadas de consciência e mudanças comportamentais.

Objetivos específicos

- a) Desenvolver em 2024, pelo menos, duas atividades que promovam a inclusão, interculturalidade, diversidade e igualdade de oportunidades;
- b) Desenvolver ações que permitam a participação de pelo menos 20% do total da comunidade escolar do Agrupamento de Escolas de Góis;
- c) Angariar, pelo menos, uma entidade parceira externa ao concelho, que resulte na dinamização de atividades que satisfaçam as expectativas de pelo menos 50% dos participantes;
- d) Enquadrar em todas as atividades programadas pelo menos 2 dos 17 ODS e identificar, para cada uma delas, o ou os eixos temáticos da ENEA enquadráveis no seu desenvolvimento.

Monitorização e Acompanhamento do GOES

No caso do GOES – Plano Anual Municipal de Atividades de Educação Não Formal, a avaliação resume-se ao controle da conformidade dos resultados com os objetivos, devendo, todavia, futuramente, serem desenvolvidos esforços no sentido de se criar condições para que a avaliação seja o sinónimo de uma verdadeira construção de mudança assente na participação e num processo comum de aprendizagem de todos os implicados.

Porém, a avaliação surge-nos distanciada duma visão estrita da mesma, cujo objeto, não é propriamente qualificar o plano, mas sim medir o nível de concretização dos objetivos específicos definidos. Assim, a monitorização e acompanhamento do GOES deverá centrar-se em: (i) na análise das condições existentes para “fazer o acontecer”, tal como acima foi definido; (ii) no decurso do processo afim de assegurar a sua interação com a realidade que se pretende atingir.

Procedimentos

Definiu-se que no decorrer do processo de monitorização fossem aplicados sete procedimentos:

Procedimentos	Foi implementado?	Observações
Reuniões intercalares com o grupo de trabalho	Sim	2 Reuniões
Realização de inquéritos de satisfação ao público-alvo e entidades parceiras	Não	Observação direta
Análise custo-benefício e acompanhamento do grau de eficácia	Não como previsto	Cada atividade executada apresenta um relatório com breve avaliação do impacto
Aplicação da técnica “participante mistério”, estas auditorias permitem verificar na prática o desenvolvimento de determinada atividade, avaliando a metodologia aplicada na realidade versus análise da estratégia predefinida	Não aplicável	
Realização de relatórios por atividade	Conforme o procedimento interno de cada serviço	
Necessidade de reajuste de atividades e inserção de novas iniciativas em resposta às necessidades identificadas	Algumas ações tiveram que ser adaptadas de acordo com o nº de participantes, devido à impossibilidade de transporte e/ou limitação de recursos humanos da autarquia	Público notificado atempadamente com recurso às redes sociais do Município
Avaliação do grau de expectativa dos técnicos perante o início dos trabalhos, apuramento do grau de satisfação a meio do ano e avaliação do grau de satisfação no final da concretização das ações	Conforme o procedimento interno de cada serviço	
Relatório Final	Sim	

Na sequência a elaboração do plano, atendendo à estrutura de avaliação definida no GOES, importa aferir quais as atividades executadas, bem como a sua forma de divulgação e/ou promoção. Assim, seguidamente passam-se a apresentar as ações desenvolvidas, em 2024, dirigidas para os vários públicos, a saber:

Iniciativa	Atelier de Reciclagem	
Data Horário	20 de dezembro 2024	
Local	Sede do Agrupamento de Escolas de Góis	
Público-alvo	Crianças do ATL de Natal – Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira e Escola Básica de Góis	
Descrição	Atividade de Educação Ambiental “Atelier de Reciclagem” com as crianças do ATL de Natal do Agrupamento de Escolas de Góis	
Enquadramento	Através desta atividade, os participantes criaram um boneco de neve com caricas e sobras de linhas da Árvore de Natal Comunitária de Góis	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Serviço de Ambiente	
Parceiro(s)	Agrupamento de Escolas de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☐ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☐ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Reciclagem, Política dos 7’Rs	
Objetivos/Metas	Estimular a consciencialização ambiental das crianças através de atividades criativas utilizando materiais recicláveis.	
Metodologia a aplicar	Trabalhos manuais com materiais recicláveis.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Check list; registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 20 de dezembro de 2024 ·

Autarquia promove atividade de educação ambiental com o ATL

🔄 O **Município de Góis** realizou, ontem e hoje, uma Atividade de Educação Ambiental intitulada "Atelier de Reciclagem", com as crianças do ATL Férias de Natal, da Escola Básica Anselmo dos Santos Ferreira em Alvares e da Escola Básica de Góis, ambas do **Agrupamento de Escolas de Góis**.

🌱 Através desta atividade, os participantes puseram mãos à obra e criaram um boneco de neve com caricas e sobras de linha da Árvore de Natal Comunitária, em exposição no Largo do Pombal, na Vila de Góis.



Iniciativa	“Animar o Pombal”	
Data Horário	3 de dezembro	
Local	Largo do Pombal (Góis)	
Público-alvo	Arcil – Polo de Góis e Jardim de Infância do Centro Social Rocha Barros	
Descrição	Iniciativa inserida nas dinâmicas das Árvore de Natal Comunitária de Góis feita com “Quadrados Solidários”.	
Enquadramento	Comemoração Municipal do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Biblioteca	
Parceiro(s)	ARCIL e Centro Social Rocha Barros	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☐ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Estimular a concentração e a coordenação motora fina.	
Objetivos/Metas	Reforçar a ARCIL – Polo de Góis e as crianças nas dinâmicas do projeto, através da prática, sobre as técnicas aplicadas na construção de adereços natalícios, proporcionando um momento de lazer e convívio.	
Metodologia a aplicar	Colocação de “Quadrados solidários” e adereços na Árvore de Natal Comunitária.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 4 de dezembro de 2024 ·

...

ARCIL e Centro Social Rocha Barros "Animam o Pombal"

☀ No âmbito da comemoração municipal do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, celebrado anualmente a 3 de dezembro, realizou-se, ontem, no Largo Francisco Inácio Dias Nogueira (Largo do Pombal) uma iniciativa integrada nas dinâmicas da Árvore de Natal Comunitária "Quadrados Solidários", destinada à **ARCIL** - Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã, na parte da manhã, e ao Jardim de Infância do **Centro Social Rocha Barros**, na parte da tarde.

🌱 A iniciativa "Animar o Pombal" pretende reforçar a integração da ARCIL – CACI Polo de Góis nas dinâmicas inerentes a este projeto, através da prática, sobre as técnicas aplicadas na construção de adereços natalícios, proporcionando um momento de lazer e convívio.

✨ Esta iniciativa, destinada às crianças, teve como principal objetivo estimular a concentração e a coordenação motora fina, assim como integrá-las no projeto, através da fixação de enfeites natalícios na árvore.

Assista aos registos fotográficos aqui 📷



Iniciativa	“O rosa é para meninos!” e “O João anda no ballet”	
Data Horário	23 de dezembro	
Local	Município de Góis	
Público-alvo	Crianças do ATL de Natal	
Descrição	Promover a Igualdade de Género entre as crianças através de atividades práticas	
Enquadramento	Iniciativa que promove a Igualdade de Género com as crianças do ATL de Natal	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – SASFEJ	
Parceiro(s)	Agrupamento de Escolas de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☐ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	A “Riscas e o Pintas” mostram às crianças que não há cores para meninas nem para os meninos, desconstruindo, desta forma, estereótipos de género.	
Objetivos/Metas	Desafiar as crianças a “discutir” os estereótipos de géneros associados à prática desportiva ou às tarefas domésticas.	
Metodologia a aplicar	Exercícios práticos em papel com cores e brinquedos.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



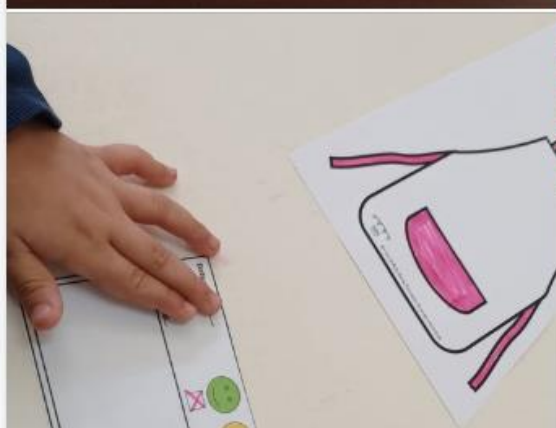
Município de Góis

Publicado por Góis Município · 23 de dezembro de 2024 ·

Igualdade de Género no ATL de Natal

👤 O **Município de Góis** promoveu as iniciativas "O rosa é para meninos!" e "O João anda no ballet", dinamizadas pelo SASFEJ - Serviço de Ação Social, Formação, Educação e Emprego da autarquia, com o objetivo de promover a igualdade de género com as crianças do ATL de Natal.

👉 A "Riscas e o Pintas" mostraram às crianças que não há cores para meninas nem cores para meninos, desconstruindo, desta forma, estereótipos de género. Assim como o "João e a Joana" desafiaram as crianças a discutir os estereótipos de género associados à prática desportiva ou às tarefas domésticas.



Mais 3

Iniciativa	“Susete faz frete”	
Data Horário	11 de dezembro	
Local	Parque Municipal do Município de Góis	
Público-alvo	Trabalhadores do Município de Góis	
Descrição	No âmbito das ações previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, a autarquia celebra o Dia Nacional da Igualdade Salarial com uma sessão artística de desenvolvimento pessoal.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Nacional da Igualdade Salarial	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis	
Parceiro(s)	Projeto “Tocar n’Alma – Inspirar e Transformar com Amor Arte Alegria”	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☐ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☒ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☐ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Igualdade de género, discriminação e preconceito, violência de género, papel da mulher na família e no trabalho, inteligência emocional e comunicação assertiva	
Objetivos/Metas	Reflexão e sensibilização dos e das participantes para os temas enquadrados nos “Conteúdos a abordar”	
Metodologia a aplicar	Sessão Artística e Workshop de desenvolvimento pessoal	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)		
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 12 de novembro de 2024 ·

...

Autarquia celebra Dia Nacional da Igualdade Salarial com uma Sessão Artística de Desenvolvimento Pessoal

✓ No âmbito das ações previstas no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, o Município de Góis recebeu, ontem, o projeto "Tocar n'Alma - Inspirar e Transformar com Amor Arte Alegria", no Parque Municipal de Góis, comemorando igualmente o Dia Nacional da Igualdade Salarial.

👉 Esta sessão artística / Clown seguida de Workshop de desenvolvimento pessoal "Suzete faz frete" conta a história de uma mulher como tantas outras, que trabalha, tem família e tem sonhos. É uma mulher da limpeza, com o sonho de ser cantora.

👉 No decorrer da sessão, "Suzete" desabafa sobre os seus problemas com o público, abordando diversos temas importantes da nossa sociedade, nomeadamente, a Igualdade de Género, o papel da Mulher na Família e no Trabalho, a Discriminação e Preconceito, a Violência de Género, a Inteligência Emocional e a Comunicação Assertiva, levando à reflexão e sensibilização dos e das participantes para estes temas, através de uma dinâmica de grupo.



Iniciativa	Hora do Conto	
Data Horário	5 de novembro	
Local	Biblioteca Municipal António Francisco Barata	
Público-alvo	Jardim de Infância do Centro Social Rocha Barros	
Descrição	Leitura do livro “Gosto do meu cão!” na Hora do Conto	
Enquadramento	Iniciativa no âmbito do projeto “Era uma vez... a leitura e a escrita no mundo da fantasia”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Centro Social Rocha Barros	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☐ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Neste livro, as crianças ficaram a conhecer alguns dos hábitos mais comuns dos cães, desde a brincadeira no parque até ao momento em que se aconchegam na caminha para dormir.	
Objetivos/Metas	Promover a literacia junto dos mais novos.	
Metodologia a aplicar	Leitura em voz alta	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 5 de novembro de 2024 ·

...

Hora do Conto

O **Município de Góis** dinamizou, uma vez mais, a iniciativa "Hora do Conto", com o livro "Gosto do meu cão!", no âmbito do projeto "Era uma vez... a leitura e a escrita no mundo da fantasia", na **Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata**, em parceria com as crianças do Jardim de Infância do **Centro Social Rocha Barros**.



Iniciativa	Chá de letras e Escrita com Livros – Encontro de Leitores	
Data Horário	31 de outubro	
Local	Biblioteca Municipal António Francisco Barata	
Público-alvo	População sénior	
Descrição	Encontro de Leitores e convívio entre livros, chá e musica com as IPSS do concelho de Góis, assim como com algumas participantes do projeto “Clube da Malha e dos Lances”.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial da 3ª Idade (28 de outubro) e do Halloween (31 de outubro)	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Jornal O Varzeense, Cáritas Diocesana de Coimbra – Lar da Cabreira, Santa Casa da Misericórdia de Góis e Centro Social Rocha Barros.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Promover a motricidade, memória e qualidade de vida através de um convívio entre livros, chá e música.	
Objetivos/Metas	Promover o convívio entre a população sénior e a coordenação motora fina.	
Metodologia a aplicar	Realizou-se um momento musical e a narração de histórias pelo projeto “Bosque Literário – Contos Tradicionais Portugueses” (projeto do Município de Óbidos) e Oficina de Barro.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 31 de outubro de 2024 ·

...

Chá de Letras e Escrita com Livros | Encontro de Leitores

A Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata promoveu, esta tarde, a iniciativa “Chá de Letras e Escrita com Livros – Encontro de Leitores”, no âmbito do Dia Mundial da 3ª Idade (28 de outubro) e do Halloween (31 de outubro), direcionada para a população sénior, em parceria com o Jornal O Varzeense.

Nesta tarde de convívio entre livros, chá e música, estiveram presentes diversas IPSS, nomeadamente, a Cáritas Diocesana de Coimbra – Lar da Cabreira, a Santa Casa da Misericórdia de Góis e o Centro Social Rocha Barros, assim como algumas participantes do projeto “Clube da Malha e dos Laves”.

A dinamização deste encontro contou com a presença de Catarina Ferreira e Graça Simões, em representação do Jornal O Varzeense, bem como de um momento musical por Lúcia Costa, assim como a Narração de Histórias pelo Projeto Itinerante “Bosque Literário – Contos Tradicionais Portugueses” (projeto do Município de Óbidos) e Oficina de Barro.



Iniciativa	Atelier em Cortes	
Data Horário	25 de outubro	
Local	Sede da Comissão de Melhoramentos de Cortes	
Público-alvo	População sénior	
Descrição	No âmbito do Clube da Malha e dos Lavoros & Os Ateliers de Artes Manuais e Decoração, o Município de Góis promove uma sessão descentralizada na aldeia de Cortes, na Freguesia de Alvares.	
Enquadramento	Clube da Malha e dos Lavoros & Os Ateliers de Artes Manuais e Decoração, dinamizados pela artesã Amélia Neves	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Comissão de Melhoramentos de Cortes	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Promover o convívio, a motricidade, e preservar saberes e tradições do concelho de Góis.	
Objetivos/Metas	Promover o convívio entre a população sénior e a coordenação motora fina.	
Metodologia a aplicar	Aquisição de novas metodologias de aplicação de croché, com uso de linhas e agulhas, através da partilha de conhecimento.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Biblioteca Municipal de Góis: T. 235 770 112 E. biblioteca@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 25 de outubro de 2024 ·

...

Atelier em Cortes

🔵 O Município de Góis promoveu, esta semana, o primeiro encontro do Clube da Malha e dos Trabalhos & Os Ateliers de Artes Manuais e Decoração, dinamizados pela artesã, Amélia Neves, na Freguesia de Alvares, em parceria com a Comissão de Melhoramentos de Cortes.

👉 Sabia que, esta iniciativa irá realizar-se, todas as quartas-feiras, das 18h00 às 20h00, em Cortes?

✅ Inscreva-se, gratuitamente, na Biblioteca Municipal António Francisco Barata [E. biblioteca@cm-gois.pt / T. 235 770 112]



Iniciativa	Visita de Acessibilidades “Ciclo da Truta de Góis – Parque da Monteiro”	
Data Horário	22 de outubro	
Local	Ciclo da Truta de Góis – Parque da Monteiro	
Público-alvo	Utentes da ARCIL – Polo de Góis	
Descrição	A visita de acessibilidades teve como principal missão a análise técnica das reais necessidades deste público, nomeadamente, a ARCIL.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Nacional das Acessibilidades	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Turismo	
Parceiro(s)	Associação Salvador e ARCIL – Polo de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Acessibilidade e igualdade para todos/as.	
Objetivos/Metas	Análise técnica das condições de acesso ao espaço, instalações, equipamentos e conteúdo expositivo, com vista à melhoria contínua, de modo a promover um serviço de qualidade para todos/as.	
Metodologia a aplicar	Uso dos diversos espaços associados à visita cultural e educativa do equipamento municipal “Ciclo da Truta de Góis – Parque da Monteiro”	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 22 de outubro de 2024 ·

...

Visita de Acessibilidades "Ciclo da Truta de Góis - Parque da Monteiro"

✓ No âmbito da Comemoração do Dia Nacional das Acessibilidades, o Município de Góis associou-se à [Associação Salvador](#) e realizou, esta manhã, uma visita de acessibilidades ao espaço expositivo do "Ciclo da Truta de Góis - Parque da Monteiro", com os utentes da [ARCIL](#) - Polo de Góis.

🔗 A visita teve como principal missão a análise técnica das reais necessidades deste público, nomeadamente, quanto às condições de acessibilidade ao espaço, instalações, equipamentos e conteúdo expositivo, com vista à melhoria contínua, de modo a promover um serviço de qualidade para todos.



Iniciativa	Hora do Conto “O Caracol Divertido”, “Animais” e “Muu! Muu!”	
Data Horário	22 de outubro	
Local	Centro Social Rocha Barros	
Público-alvo	Berçário do Centro Social Rocha Barros	
Descrição	Iniciativa no âmbito do projeto “Era uma vez... a leitura e a escrita no mundo da fantasia”	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial do Animal	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Centro Social Rocha Barros	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Promoção da Literacia através de livros didáticos no âmbito do Dia Mundial do Animal	
Objetivos/Metas	Promover os sentidos e as texturas através dos livros com os bebés do Centro Social Rocha Barros.	
Metodologia a aplicar	Leitura de Livros sobre animais.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 22 de outubro de 2024 ·

...

Hora do Conto "O Caracol Divertido", "Animais" e "Muu! Muu!"

🐞 O **Município de Góis**, através do serviço da **Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata**, comemorou o Dia Mundial do Animal através da dinamização da iniciativa "Hora do Conto: "O Caracol Divertido", "Animais" e "Muu! Muu!", no âmbito do projeto "Era uma vez... a leitura e a escrita no mundo da fantasia", e em parceria com o Centro Social Rocha Barros, destinada ao berçário e à sala de um ano.

📖 No final, os nossos bebés exploraram os livros através dos sentidos e das diversas texturas existentes nos mesmos.



Iniciativa	Ecos do Passado: Entre Conversas e Teclas – Literacia Digital	
Data Horário	7 de outubro	
Local	Biblioteca Municipal António Francisco Barata	
Público-alvo	População sénior	
Descrição	Esta iniciativa pretende potenciar a inclusão digital dos seniores através do uso de ferramentas digitais.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial do Animal	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Não se aplica	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☐ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Inclusão digital	
Objetivos/Metas	Potenciar a inclusão digital dos seniores, através da abordagem de recursos e ferramentas uteis disponíveis na internet e no Windows.	
Metodologia a aplicar	Criação de documentos e processamento de texto (word), elaboração e gestão de email, utilização de smartphones, tablets, e computadores, assim como transferência de dados do telemóvel para o computador.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Biblioteca Municipal de Góis: T. 235 770 112 E. biblioteca@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 8 de outubro de 2024 ·

Ecos do passado: Entre Conversas e Teclas - Literacia Digital

📖 O Município de Góis retomou, ontem, a 2ª edição do projeto "Ecos do passado: Entre Conversas e Teclas - Literacia Digital", que irá realizar-se todas as segundas-feiras, das 15h00 às 16h30, na [Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata](#).

👉 Esta iniciativa pretende potenciar a inclusão digital dos seniores, através da abordagem de recursos e ferramentas úteis para a criação de documentos e processamento de texto (word), elaboração e gestão de email, utilização de smartphones, tablets, e computadores, assim como transferências de dados do telemóvel para o computador.

➡ Participe! Inscrições gratuitas na Biblioteca Municipal António Francisco Barata através do E. biblioteca@cm-gois.pt e/ou T. 235 770 112



Iniciativa	Ecos do Passado: Ciclos de Contos e Pontos	
Data Horário	3 de outubro	
Local	Biblioteca Municipal António Francisco Barata	
Público-alvo	População sénior	
Descrição	Esta iniciativa, sob o tema “Artes Manuais e Decoração”, tem como desafio a elaboração de um quadro de madeira com aplicações: chávenas, cabides, cápsulas de café, cd’s, guardanapos, entre outros.	
Enquadramento	6ª edição do ateliê “Ecos do Passado: Ciclo de Contos e Pontos” com a artesã Amélia Neves.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Não se aplica	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Reutilização de materiais	
Objetivos/Metas	Promover o convívio nesta faixa etária, de forma a colocarem em prática saberes e tradições locais, através da partilha de conhecimento.	
Metodologia a aplicar	Elaboração de um quadro de madeira com aplicações: chávenas, cabides, cápsulas de café, cd’s, guardanapos, entre outros, através de materiais recicláveis e/ou desperdícios de tecidos, nomeadamente, latas, frascos, telas ou outros suportes.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Biblioteca Municipal de Góis: T. 235 770 112 E. biblioteca@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 4 de outubro de 2024 ·

"Ecos do Passado: Ciclos de Contos e Pontos"

O **Município de Góis** iniciou, ontem, a 6ª edição do ateliê "Ecos do Passado: Ciclos de Contos e Pontos" com a artesã Amélia Neves, que decorre, semanalmente, todas as quintas-feiras, das 14h30 às 16h30, na **Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata**, sob o tema "Artes Manuais e Decoração", tendo como desafio a elaboração de um quadro de madeira com aplicações: chávenas, cabides, cápsulas de café, cd's, guardanapos, entre outros.

Os projetos são elaborados, maioritariamente, com recurso a uso de materiais reutilizáveis e/ou desperdícios de tecidos, nomeadamente, latas, frascos, telas ou outros suportes, a cargo de cada participante.

Sabia que, a iniciativa "Clube da Malha e dos Liores" decorre, semanalmente, no mesmo dia e horário? Pode inscrever-se em ambos os projetos e dar azo à sua criatividade!

Inscrições na Biblioteca Municipal de António Francisco Barata através do E. biblioteca@cm-gois.pt ou T. 235 770 112.



Iniciativa	#BeActive - Inclusivo	
Data Horário	2 de outubro	
Local	Parque Francisco Ceras	
Público-alvo	Utentes da ARCIL – CAO Polo de Góis	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	ARCIL – CAO Polo de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a atividade física junto dos utentes da ARCIL, proporcionando a integração e a participação na vida social, cultural e desportiva da comunidade.	
Metodologia a aplicar	Utilização das máquinas disponíveis no Parque Francisco Ceras de forma a promover uma atividade de desporto físico.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive - Inclusivo



Município de Góis adicionou 9 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 2 de outubro de 2024 ·



#BeActive - Inclusivo

O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas #BeActive, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

A atividade #BeActive – Inclusivo, realizou-se, em parceria com a ARCIL - CAO Polo de Góis, no Parque Francisco Ceras, com o objetivo de promover a atividade física junto dos utentes da ARCIL, proporcionando a integração e a participação na vida social, cultural e desportiva da comunidade.

Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	1ªs Jornadas do Envelhecimento Ativo e Saudável	
Data Horário	1 de outubro	
Local	Parque de Lazer do Cerejal	
Público-alvo	População Sénior	
Descrição	No âmbito das Jornadas de Envelhecimento Ativo, o Município de Góis realizou um convívio com a participação dos utentes das IPSS do concelho, intitulado “1ªs Jornadas do Envelhecimento Ativo e Saudável”	
Enquadramento	Comemorações do Dia Nacional do Idoso, do Dia Mundial da Música e do Dia Internacional da Terceira Idade	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Serviço Social	
Parceiro(s)	IPSS do Concelho	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Motricidade fina, envelhecimento, saúde	
Objetivos/Metas	Promover o envelhecimento ativo e saudável através de momentos musicais, de lazer e da partilha de conhecimentos.	
Metodologia a aplicar	Animação musical com a atuação do grupo “Prima Tocata”, com o Grupo de Músicas e Cantares da Várzea – Vila Nova do Ceira e com o Grupo de Cantares de Cortes. Dinamização de Ateliers de saúde, atividade física e artes.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim.	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum 1ªs Jornadas do Envelhecimento Ativo e Saudável - 1 de Outubro



Município de Góis adicionou 31 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 1 de outubro de 2024 ·

...

1ªs Jornadas do Envelhecimento Ativo e Saudável 1 de Outubro

✓ No âmbito das Jornadas de Envelhecimento Ativo, do Dia Nacional do Idoso, do Dia Mundial da Música e do Dia Internacional da Terceira Idade, que se celebram hoje, o **Município de Góis** realizou, esta manhã, no Parque de Lazer do Cerejal, um convívio, em parceria com as IPSS do concelho, intitulado "1ªs Jornadas do Envelhecimento Ativo e Saudável".

🎵 O programa começou com a Sessão de Boas Vindas do Presidente da Câmara Municipal de Góis, Rui Sampaio, seguindo-se animação musical com a atuação do grupo "Prima Tocata", com o Grupo de Músicas e Cantares da Várzea - Nova do Ceira e com o Grupo de Cantares de Cortes. Para além do almoço convívio, houve ainda a dinamização de Ateliers de Saúde, Atividade Física e Artes.

👉 Amanhã, irá realizar-se um seminário, na Casa da Cultura de Góis, sobre as 1as Jornadas de Envelhecimento Ativo e Saudável que têm como objetivo promover um espaço de reflexão e debate, com abordagens diferenciadas, na plena convicção de que as questões do envelhecimento devem merecer um olhar multidimensional e multidisciplinar.

📄 Programa completo das Jornadas aqui: https://www.cm-gois.pt/.../jornadas_envelhecimento_ativo...



Iniciativa	#BeActive – Desporto em Família	
Data Horário	1 de outubro	
Local	Clube de Ténis de Góis	
Público-alvo	População em Geral - Famílias	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a atividade física junto de toda a comunidade, nomeadamente, entre a família, com um convívio/torneio de ténis.	
Metodologia a aplicar	Torneio de ténis amigável e animado, destinado a toda a família.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 1 de outubro de 2024 ·

#BeActive - Desporto em Família

👤 O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas **#BeActive**, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

👉 A atividade **#BeActive** – Desporto em Família, realizou-se no Clube de Tênis de Góis, num convívio / torneio de ténis amigável e animado, destinado a toda a família.

📍 Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



[Ver estatísticas e anúncios](#)

[Desmarcar publicação](#)

Iniciativa	#BeActive – Caminhada pela Liberdade / Paz	
Data Horário	1 de outubro	
Local	Praia Fluvial de Alvares (PR2 – Trilho do Sinhel – 6km)	
Público-alvo	População em Geral	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive” e Programação do Aniversário dos 50 anos do 25 de abril e sob a chancela do Movimento Municípios pela Paz.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	Grupo de Jovens Alvarenses	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a atividade física junto de toda a comunidade.	
Metodologia a aplicar	Realização do PR2 – Trilho do Sinel – Alvares (6km) a começar na Praia Fluvial de Alvares.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Pavilhão Gimnodesportivo de Góis – T.235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive - Caminhada pela Liberdade / Paz



Município de Góis adicionou 22 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 1 de outubro de 2024 ·

#BeActive - Caminhada pela Liberdade / Paz

O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas #BeActive, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

A atividade #BeActive – Caminhada pela Liberdade / Paz, inserida na programação do Aniversário dos 50 anos do 25 de abril e sob a chancela do Movimento Municípios pela Paz, realizou-se no PR2 - Trilho do Sinhel – Alvares (6 km), com início na Praia Fluvial de Alvares, em parceria com o Grupo de Jovens Alvarenses.

Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	#BeActive – Crianças e Jovens	
Data Horário	30 de setembro	
Local	Pavilhão Gimnodesportivo de Góis	
Público-alvo	Crianças e Jovens	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a atividade física junto dos/as mais novos/as, estimulando o gosto pela prática desportiva.	
Metodologia a aplicar	Utilização das máquinas do Ginásio do Pavilhão Gimnodesportivo de Góis.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive - Crianças e Jovens



Município de Góis adicionou 14 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 30 de setembro de 2024 ·

...

#BeActive – Crianças e Jovens

✓ O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas #BeActive, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

👉 A atividade #BeActive – Crianças e Jovens, realizou-se no Pavilhão Gimnodesportivo de Góis, com o objetivo de promover a atividade física junto da comunidade mais jovem, estimulando o gosto pela prática.

ℹ Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	#BeActive – Ténis de Mesa	
Data Horário	26 de setembro	
Local	Pavilhão Gimnodesportivo de Góis	
Público-alvo	População em Geral	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover e dar a conhecer a modalidade olímpica à comunidade local, em muitos pontos de vista, tais como: desenvolvimento físico, cardíaco e mental (atenção, destreza e reação).	
Metodologia a aplicar	Torneio de Ténis de mesa que contou com 16 participantes.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive – Ténis de Mesa



Município de Góis adicionou 9 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 26 de setembro de 2024 ·

#BeActive – Ténis de Mesa

✓ O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas #BeActive, até dia 30 de setembro, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

🏓 A terceira atividade #BeActive – Torneio de Ténis de Mesa, realizou-se no Pavilhão Gimnodesportivo de Góis, e contou com a presença de 16 participantes. Esta iniciativa teve como finalidade dar a conhecer a modalidade olímpica à comunidade local, em muitos pontos de vista, tais como: desenvolvimento físico, cardíaco e mental (atenção, destreza e reação).

👉 Acompanhe as redes sociais do Município de Góis e fique atento às iniciativas #BeActive

📄 Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	#BeActive – Desporto Sénior	
Data Horário	26 de setembro	
Local	Pavilhão Gimnodesportivo de Góis	
Público-alvo	População Sénior	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	IPSS do Concelho	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a importância da prática desportiva, independentemente da idade ou condição física, realçando que é importante manter a atividade física em prol da saúde.	
Metodologia a aplicar	Aula de educação física com vários elementos complementares, nomeadamente, bolas e arcos.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive - Desporto Sénior



Município de Góis adicionou 4 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 26 de setembro de 2024 ·

#BeActive – Desporto Sénior

✓ O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas **#BeActive**, até dia 30 de setembro, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

👉 A segunda atividade **#BeActive**, destinada à população sénior, em parceria com as IPSS do concelho, realizou-se no Pavilhão Gimnodesportivo de Góis, realçando a importância da prática desportiva, independentemente da idade ou condição física, mantenha-se ativo/a, pela sua saúde.

👂 Acompanhe as redes sociais do Município de Góis e fique atento às iniciativas **#BeActive**

📍 Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	#BeActive – Divulgação Palestra e Demonstração	
Data Horário	25 de setembro	
Local	Quinta Casal de Bordeiro	
Público-alvo	Comunidade Escolar	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia do Desporto através da dinamização de atividades desportivas com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos/as os/as cidadãos.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia do Desporto com atividades “BeActive”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	Agrupamento de Escolas de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Promover a importância da prática desportiva, independentemente da idade ou condição física, realçando que é importante manter a atividade física em prol da saúde.	
Metodologia a aplicar	Palestra sobre endure e raide destinada aos alunos do Agrupamento de Escolas de Góis pelo Piloto Goiense Diogo Ventura e responsável pela Fifty Two School, na Quinta Casal de Bordeiro.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum #BeActive - Desporto Palestra Demonstração



Município de Góis adicionou 21 fotos novas.

Publicado por Nuno Bandeira · 25 de setembro de 2024 ·

...

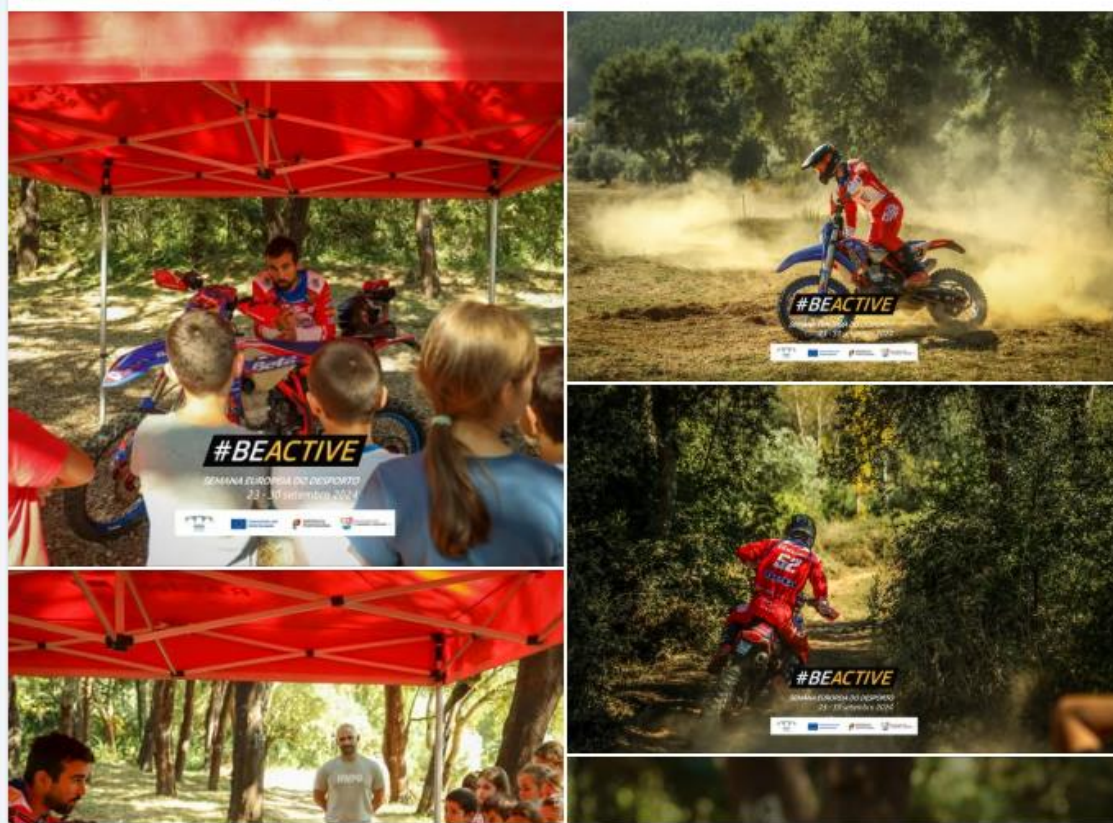
#BeActive - Divulgação Palestra e Demonstração

✓ O Município de Góis associou-se, uma vez mais, à Semana Europeia do Desporto, através da dinamização de diversas atividades desportivas **#BeActive**, até dia 30 de setembro, com o objetivo de promover a atividade física e o desporto junto de todos os cidadãos.

👉 A primeira atividade **#BeActive** contou com a dinamização do Piloto Goiense Diogo Ventura e responsável pela Fifty Two School, numa palestra destinada à comunidade escolar do Agrupamento de Escolas de Góis, na Quinta Casal de Bodeiro.

👉 Acompanhe as redes sociais do Município de Góis e fique atento às iniciativas **#BeActive**

📍 Mais informações através do contacto Gimnodesportivo de Góis: T. 235 770 116 E. gimnodesportivo@cm-gois.pt



Iniciativa	Semana Europeia da Mobilidade 2024	
Data Horário	23 de setembro	
Local	Sede do Góis Moto Clube	
Público-alvo	ARCIL – CAO Polo de Góis	
Descrição	O Município de Góis associou-se à Semana Europeia da Mobilidade, promovendo uma atividade desportiva em “espaço público partilhado”.	
Enquadramento	Comemorações da Semana Europeia da Mobilidade	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Desporto	
Parceiro(s)	APA	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Atividade física, desporto, saúde e bem-estar.	
Objetivos/Metas	Entreter as pessoas e desfrutar da vida pública.	
Metodologia a aplicar	Atividade desportiva em “espaço público partilhado” – área envolvente à sede do Góis Moto Clube – com os utentes da ARCIL – CAO Polo de Góis.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum Semana Europeia da Mobilidade



Município de Góis adicionou 52 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 23 de setembro de 2024 ·

...

Semana Europeia da Mobilidade 2024

👉 No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, o Município de Góis, em parceria com a APA, promoveu uma atividade desportiva em "espaço público partilhado", com os utentes da ARCIL – CAO Polo de Góis, com o objetivo de entreter as pessoas e desfrutar da vida pública.

Assista ao registo fotográfico da atividade aqui 📷



Mais 48

Iniciativa	Clube da Malha e dos Ladores	
Data Horário	16 de setembro	
Local	Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata	
Público-alvo	População sénior	
Descrição	O Município de Góis retomou as dinâmicas inerentes ao projeto “Clube da Malha e dos Ladores”, onde cada participante desenvolveu o seu projeto pessoal, através da partilha de vivências, conhecimentos, ideias e técnicas de tricot, crochet, bordados e/ou outros projetos.	
Enquadramento	2ª edição da iniciativa “Clube da Malha e dos Ladores”	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Fortalecer o domínio cognitivo (saber-saber), o domínio psico-motor (saber-fazer) e o domínio sócio afetivo (saber-ser/saber-estar).	
Objetivos/Metas	Preservar tradições e costumes, através da partilha de conhecimentos e ideias de técnicas de tricot, crochet e bordados.	
Metodologia a aplicar	Este projeto desenvolve-se sobre a metodologia de diálogo participativo, onde se fomenta a unidade do grupo, numa missão e modelo de Biblioteca Humanas, em que se desenvolvem várias habilidades e competências.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Biblioteca Municipal António Francisco Barata – E. biblioteca@cm-gois.pt T. 235 770 112	

Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica
Contacto p/ mais informações	235 770 150



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 16 de setembro de 2024 ·

Clube da Malha e dos Liores | 2ª edição

O **Município de Góis** retomou as dinâmicas inerentes ao projeto "Clube da Malha e dos Liores", na **Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata**, onde cada participante desenvolveu o seu projeto individual, através de partilhas de vivências, conhecimentos, ideias e técnicas de tricot, crochet, bordados e/ou outros projetos.

Este projeto desenvolve-se sob uma metodologia de diálogo participativo, onde se fomenta a unidade do grupo, numa missão e modelo de Bibliotecas Humanas, em que se desenvolvem várias habilidades e competências, fortalecendo-se assim o Domínio cognitivo (Saber-Saber), o Domínio psico-motor (Saber-Fazer) e o Domínio sócio afetivo (Saber-Ser/Saber-Estar).

Interessado/a? Inscreva-se e participe, todas as quintas-feiras, na Biblioteca Municipal António Francisco Barata: E. biblioteca@cm-gois.pt | T. 235 770 112.



Iniciativa	“Onde Está?!”	
Data Horário	27 de agosto	
Local	Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata	
Público-alvo	Comunidade Escolar	
Descrição	Esta dinâmica desenvolveu-se, em pequenos grupos, com o recurso a um conjunto de livros, nos quais os participantes tinham de encontrar as personagens e/ou objetos indicados na história.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão do Centro Social Rocha Barros.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Biblioteca	
Parceiro(s)	Centro Social Rocha Barros	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Literacia infantojuvenil	
Objetivos/Metas	Desenvolver e ampliar a perceção visual e espacial das crianças.	
Metodologia a aplicar	Através da leitura dos livros, as crianças tinham de encontrar as personagens e/ou objetos indicados na história. Explorar os livros da sala infantojuvenil para leitura.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 28 de agosto de 2024 ·

Atividade "Onde Está?!" - Centro Social Rocha Barros

📖 O Município de Góis dinamizou, ontem, a atividade "Onde Está?!", com as crianças do Centro Social Rocha Barros, na Biblioteca Municipal António Francisco Barata, com o objetivo de desenvolver e ampliar a perceção visual e espacial.

👉 Esta dinâmica desenvolveu-se, em pequenos grupos, com o recurso a um conjunto de livros, nos quais os participantes tinham de encontrar as personagens e/ou objetos indicados na história. Os participantes tiveram ainda oportunidade de explorar e escolher livros, livremente, existentes na Sala Infantojuvenil da Biblioteca para leitura.



Meio 3

Iniciativa	“Vamos à Loja”	
Data Horário	26 de agosto	
Local	Agrupamento de Escolas de Góis	
Público-alvo	Comunidade Escolar	
Descrição	O Município de Góis, no âmbito do serviço de ação social, formação, emprego e juventude dinamizou mais uma atividade com as crianças do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis e Alvares, intitulada “Vamos à Loja”.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ação Social	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Literacia financeira	
Objetivos/Metas	Promover a literacia financeira junto dos mais novos/as.	
Metodologia a aplicar	As crianças tiveram a oportunidade de escolher os seus trabalhos, desde uma empresa de construção a uma pizzaria, uma fábrica de garrafas ou no mercado. Tiveram ainda de gerir o seu próprio dinheiro, pagar contar e ir às compras na loja.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 26 de agosto de 2024 ·

ATL de Verão – Férias em Crescimento

👩👧 O **Município de Góis**, no âmbito do Serviço de Ação Social, Formação, Emprego e Juventude dinamizou mais uma atividade com as crianças do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis e Alvares, intitulada "Vamos à Loja".

👉 Esta atividade teve como principal objetivo promover a literacia financeira, onde as crianças tiveram a oportunidade de escolher os seus trabalhos, desde uma empresa de construção a uma pizzeria, uma fábrica de garrafas ou no mercado. Tiveram ainda de gerir o seu próprio dinheiro, pagar contas e ir às compras na loja.



Mais 2

Iniciativa	EcoPraias – Atelier “Verão a Reciclar”	
Data Horário	9 de agosto	
Local	Praia Fluvial da Peneda	
Público-alvo	Banhistas da Praia, ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis e Atividades de Tempos Livres do Centro Social Rocha Barros	
Descrição	O Município de Góis realizou, na Praia Fluvial da Peneda, o Atelier “Verão a Reciclar – Ecopraias”, uma atividade de educação ambiental, em parceria com a ERSUC.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ambiente	
Parceiro(s)	ERSUC – Resíduos Sólidos do Centro	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Reciclagem, 7 R's, Educação Ambiental.	
Objetivos/Metas	Sensibilizar a população para a reutilização dos materiais.	
Metodologia a aplicar	Realização de jogos didáticos sobre boas práticas de reciclagem.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 9 de agosto de 2024 ·

...

EcoPraias - Atelier "Verão a Reciclar"

🌱 O Município de Góis está a realizar, hoje, na Praia Fluvial da Peneda, o Atelier "Verão a Reciclar" - Ecopraias, em parceria com a ERSUC - Resíduos Sólidos do Centro.

🌍 O ateliê visa sensibilizar a população para a reutilização dos materiais, através de jogos didáticos sobre boas práticas de reciclagem.

👨👩👧👦 Nesta atividade, de manhã, participaram as crianças/jovens inseridos no Programa ATL de Verão "Férias em Crescimento", e de tarde, contamos com a presença das crianças/jovens das Atividades de Tempos livres do Centro social Rocha Barros. Contudo, esta atividade de educação ambiental é direcionada a todos/as banhistas presentes na praia.

👉 Se está na Praia Fluvial de Góis, participe no atelier até às 16h30! Contamos com a sua presença!



Iniciativa	“Caça à Beata”	
Data Horário	5 de agosto	
Local	Centro Histórico da Vila de Góis	
Público-alvo	ATL de Verão de Góis – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis promoveu a atividade “Caça à Beata” pelo centro histórico da Vila de Góis, com o auxílio das/os jovens inseridas/os no Programa ATL de Verão – Férias em Crescimento.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ambiente	
Parceiro(s)	Missão Beatão	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☒ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☒ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Reciclagem e Educação ambiental.	
Objetivos/Metas	Alertar e sensibilizar para o problema ambiental decorrente da rejeição inadequada das beatas de cigarro.	
Metodologia a aplicar	Recolha de beatas pelo centro da vila de Góis, a qual permitiu a recolha de aproximadamente 1125 beatas. As beatas serão encaminhadas à Missão Beatão, uma organização não-governamental que se dedica a procurar formas de reutilizar a totalidade ou parte das beatas.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 6 de agosto de 2024 ·

...

Atividade "Caça à Beata"

✓ O Município de Góis promoveu, ontem, a atividade "Caça à Beata" pelo centro histórico da Vila de Góis, com o auxílio das/os jovens inseridas/os no Programa ATL de Verão 2024 - Férias em Crescimento.

♻️ A iniciativa permitiu a recolha de aproximadamente 1125 beatas, o equivalente a 2L de água. O principal objetivo desta atividade foi alertar e sensibilizar para o problema ambiental decorrente da rejeição inadequada das beatas de cigarro.

👉 As beatas recolhidas durante esta atividade irão ser devidamente encaminhadas à Missão Beatão, uma organização não-governamental que se dedica a procurar formas de reutilizar a totalidade ou partes das beatas.

!! A beata não é biodegradável.



Iniciativa	Jogos Europe Direct	
Data Horário	2 de agosto	
Local	Residência de Estudantes	
Público-alvo	ATL de Verão de Góis – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis acolheu diversos jogos cedidos pelo Centro Europe Direct da Região de Coimbra e de Leiria para criar novas dinâmicas nas Atividades de Tempos Livres das crianças.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ambiente	
Parceiro(s)	Europe Direct Região de Coimbra e de Leiria	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☒ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Esta ação pretende focar-se na educação ambiental dentro da comunidade Europeia.	
Objetivos/Metas	Pretende aproximar as crianças e jovens da Comunidade Europeia, assim como promover a importância da União Europeia na nossa região e a participação cívica de todos/as.	
Metodologia a aplicar	Puzzles e jogos da Glória, alusivos à temática da Europa, com foco na perspetiva de aprender brincando.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 2 de agosto de 2024 ·

Jogos Europe Direct – ATL de Verão “Férias em Crescimento”

👨👩👧👦 O **Município de Góis** acolheu diversos jogos cedidos pelo Centro Europe Direct da Região de Coimbra e de Leiria para criar novas dinâmicas nas Atividades de Tempos Livres (ATL) das nossas crianças. Alguns puzzles e o jogo da glória, alusivos à temática da Europa, têm divertido os/as participantes das ATL de Verão – Férias em Crescimento participaram, sempre com a perspetiva de aprender brincando.

🌱 O Centro Europe Direct, através da criação de atividades lúdicas, destinadas aos mais novos, pretende aproximar as crianças e jovens da Comunidade Europeia, assim como promover a importância da União Europeia (UE) na nossa região e a participação cívica de tod@s.

🇪🇺 O Centro **Europe Direct Região de Coimbra e de Leiria** é membro da rede Europe Direct em Portugal, a qual, por sua vez, faz parte de uma comunidade de centros à escala europeia. Os centros tornam a Europa acessível às pessoas e têm como principais funções o envolvimento dos cidadãos, a relação com os meios de comunicação social e os multiplicadores locais, o conhecimento sobre temáticas sensíveis da UE a nível local, assim como a UE nas escolas e a promoção de uma rede regional de redes.



Iniciativa	“Eu conheço as emoções!” e “Digo o que penso e sinto!”	
Data Horário	1 de agosto	
Local	Residência de Estudantes	
Público-alvo	ATL de Verão de Góis – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis, no Âmbito do Serviço de Ação Social, Formação, Emprego e Juventude dinamizou mais duas atividades com as crianças do ATL de Verão – Férias em Crescimento.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Serviço Social	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☐ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Gerir emoções e identificar estilos de comunicação.	
Objetivos/Metas	Os participantes devem identificar as suas próprias emoções, bem como aprender estratégias para lidar com emoções negativas. Treinar a identificação de estilos de comunicação e formas assertivas de responder a várias situações.	
Metodologia a aplicar	Jogos de associação e role-play	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 1 de agosto de 2024 ·

...

ATL de Verão – Férias em Crescimento

👩👧 O Município de Góis, no âmbito do Serviço de Ação Social, Formação, Emprego e Juventude dinamizou mais duas atividades com as crianças do ATL de Verão – Férias em Crescimento, nomeadamente:

👉 **Eu conheço as emoções!**

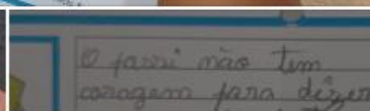
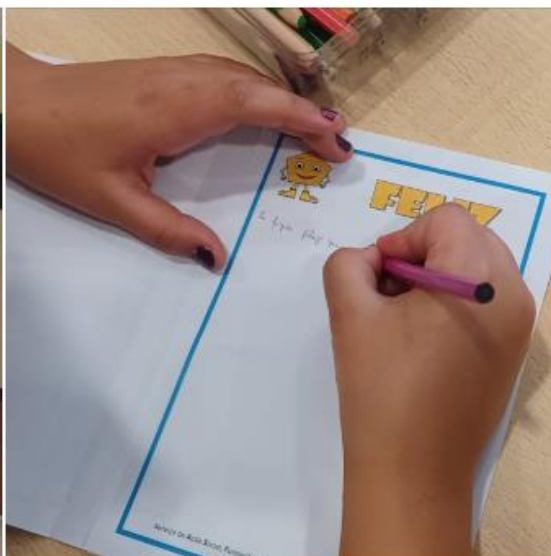
A atividade “Eu conheço as emoções” foi dinamizada com as crianças de Alvares e Góis, entre os 3 e os 7 anos, com o objetivo de identificar os/as participantes identificarem as suas próprias emoções, bem como aprenderem estratégias para lidar com emoções negativas, baseadas na seguinte questão:

“O Anaia tem muito medo do escuro e a Ermesinda ficou zangada quando não conseguiu fazer a torre de blocos. Como podem sentir-se melhor?”

👉 **Digo o que penso e sinto!**

A atividade “Digo o que penso e sinto!”, destinada às crianças dos 8 aos 10 anos, de Góis, teve como objetivo treinar, através de jogos de associação e role-play, a identificação de estilos de comunicação e formas assertivas de responder a várias situações, com base nas seguintes questões:

“Com quem está a ser parecido o Anaia se não tiver coragem de dizer o que pensa? Como pode responder de forma assertiva?”



Iniciativa	Dia Mundial dos Avós	
Data Horário	26 de julho	
Local	Parque de Lazer do Cerejal	
Público-alvo	População em Geral	
Descrição	O Município de Góis proporcionou um dia de convívio, entre miúdos e graúdos, onde não faltou muita animação.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial dos Avós.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Serviço Social	
Parceiro(s)	CPCJ de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Promover o convívio, a motricidade fina e a saúde física e mental da população sénior.	
Objetivos/Metas	Promover um momento de convívio entre a comunidade, desde avós a netos.	
Metodologia a aplicar	Almoço convívio, insufláveis, mascotes, animação musical com David Gouveia e Ruizinho de Penacova.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum Dia dos Avós 🧓🧓



Município de Góis adicionou 129 fotos novas.

Publicado por Filipe Ferreira · 26 de julho de 2024 · 🌐

Dia Mundial dos Avós - 26 de Julho

🎉 Neste dia especial, o Município de Góis proporcionou, no Parque de Lazer do Cerejal, um dia de convívio, entre miúdos e graúdos, onde não faltou muita animação, desde almoço convívio, insufláveis, a mascote "minnie" e animação musical de David Gouveia com participação especial de Ruizinho de Penacova.

#VisitGóis



Iniciativa	Projeto VirtuALL Ageing	
Data Horário	23 de julho	
Local	IPSS's do Concelho	
Público-alvo	Comunidade Sénior	
Descrição	Apresentação do projeto VirtuALL Ageing à comunidade sénior, nas IPSS's do Concelho de Góis.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial dos Avós.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Serviço Social	
Parceiro(s)	ADIBER	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Este projeto pretende promover a saúde e o bem estar da pessoa idosa.	
Objetivos/Metas	Promover o envelhecimento ativo, saudável e participativo nos territórios rurais, através da partilha de boas práticas, produtos e serviços relacionados com um estilo de vida saudável.	
Metodologia a aplicar	Intervenções intersectoriais e holísticas de proximidade, em intercambio com a tecnologia e inovação.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 23 de julho de 2024 ·

...

Apresentação do Projeto VirtuALL Ageing à Comunidade Sénior

👉 A **Adiber** irá associar-se à comemoração do Dia dos Avós, promovida pelo **Município de Góis**, no dia 26 de julho (sexta-feira), no Parque de Lazer do Cerejal, para apresentar o projeto "VirtuALL Ageing" destinado à comunidade sénior.

✅ O projeto, em parceria com outras Associações congéneres a nível nacional, a ADELO, a ADRACES e a LEADER OESTE, promove o envelhecimento ativo, saudável e participativo nos territórios rurais, e possui uma abordagem à promoção da saúde e do bem estar da pessoa idosa, reconhecendo a importância das intervenções intersetoriais e holísticas de proximidade, em intercâmbio com a tecnologia e inovação. Pretende ainda contribuir para que os territórios rurais possam partilhar boas práticas, produtos e serviços relacionados com um estilo de vida saudável, e envolver a comunidade num âmbito mais local.

👤 Associe-se a esta iniciativa, no dia 26 de julho, a partir das 10h00, no Parque de Lazer do Cerejal.



Iniciativa	“Remar para o mesmo lado”	
Data Horário	23 de julho	
Local	Residência de Estudantes de Góis	
Público-alvo	ATL de Verão – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis, no âmbito do serviço de ação social, formação, emprego e juventude dinamizou mais uma atividade com as crianças do ATL de Verão com participantes dos 6 aos 10 anos.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ação Social	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Alguns dos conteúdos abordados na atividade foram a importância do trabalho em equipa e das cooperações entre os participantes.	
Objetivos/Metas	Os participantes tiveram que concluir todos os desafios propostos onde tiveram que trabalhar em conjunto, percebendo que todos tem um papel importante na equipa.	
Metodologia a aplicar	Realizar um puzzle gigante e o exercício “puxar para cá e para lá” foram algumas das tarefas propostas aos participantes.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 23 de julho de 2024 ·

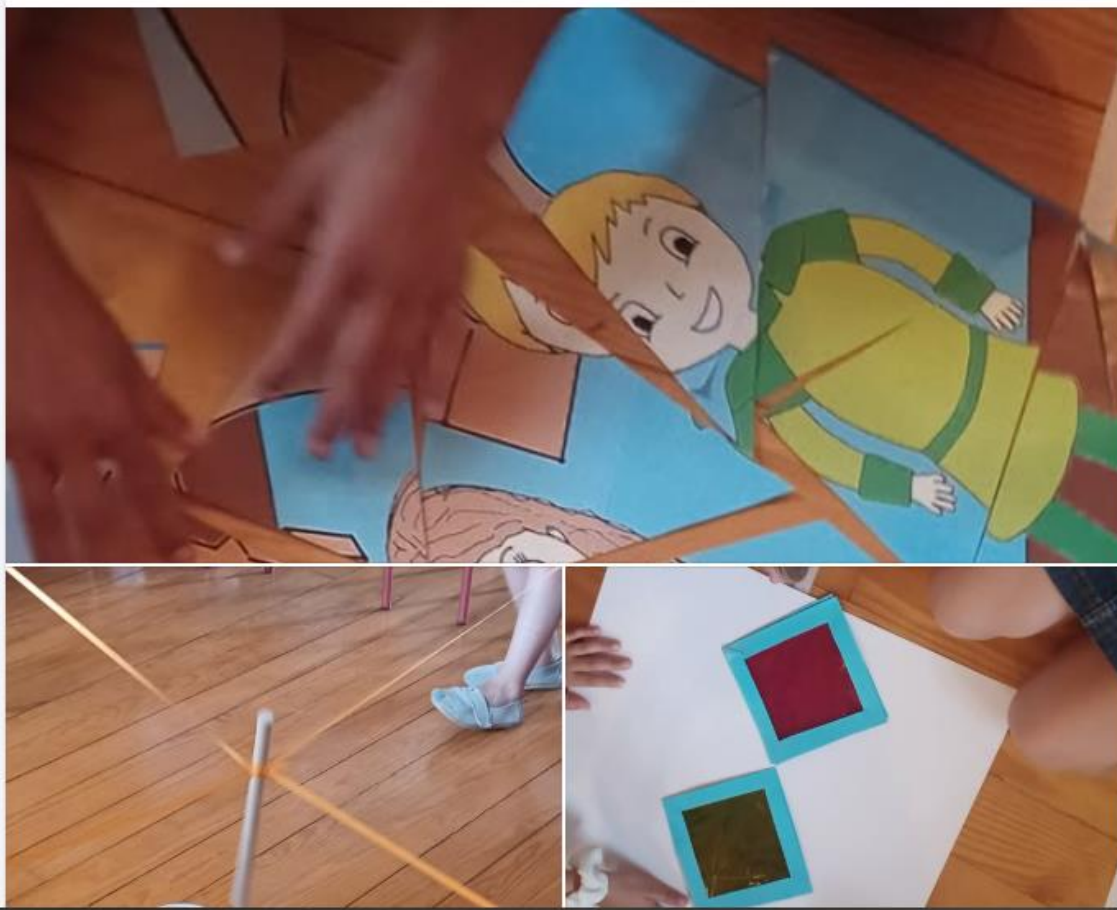
...

Atividades Férias em Crescimento – ATL de Verão

👨👩👧👦 O Município de Góis, no âmbito do Programa ATL de Verão "Férias em Crescimento 2024", através da colaboração do Serviço de Ação Social, Formação, Emprego e Juventude, dinamizou a seguinte atividade com os pequenos participantes (dos 6 aos 10 anos):

👉 "Remar para o mesmo lado"

"Cooperação e trabalho em equipa" foi o tema da oficina "Remar para o mesmo lado". Para concluir todos os desafios propostos, os/as participantes tiveram de trabalhar em conjunto, percebendo que todos/as têm um papel importante na equipa. Um puzzle gigante, "fazer verde" e "puxar para cá e para lá" foram algumas das tarefas propostas aos dois grupos participantes.



Iniciativa	Desenhar Azulejos Hispanos-Árabes	
Data Horário	22 de julho	
Local	Residência de Estudantes	
Público-alvo	ATL de Verão – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis, no âmbito do Serviço de Turismo e Património dinamizou uma atividade com as crianças do ATL de Verão – Férias em Crescimento onde tiveram que desenhar o seu azulejo.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Turismo	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Através desta atividade promoveu-se o património cultural, educação artística, expressão e comunicação.	
Objetivos/Metas	Valorizar a história local, conhecer o património e estimular a capacidade criativa das crianças.	
Metodologia a aplicar	As crianças desenharam o seu azulejo com a ajuda de “esponjas de tinta”, de formas e cores diferentes, replicaram os efeitos e padrões característicos do azulejo Hispano-Árabe.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 22 de julho de 2024 ·

...

ATL de Verão - Férias em Crescimento

👨👩👧👦 As crianças do ATL de Verão - Férias em Crescimento, do [Município de Góis](#), entre os 7 e os 10 anos, aceitaram o desafio de desenhar o seu azulejo, esta manhã, na Área de Expressão e Comunicação, no domínio da educação artística.

👉 Os Azulejos Hispano-Árabes presentes na Cisterna, localizada no Largo Francisco Inácio Dias Nogueira (Largo do Pombal), foram a inspiração. Com muita imaginação e com a ajuda de "esponjas de tinta", de formas e cores diferentes, foi possível replicar os efeitos e padrões característicos deste azulejo.

✅ Através desta atividade, a autarquia pretende valorizar a história local, bem como dar a conhecer o património, estimulando a capacidade criativa das crianças.



Iniciativa	“Já fizeste um elogio hoje”, “Eureka!” e “Mãos à obra!”	
Data Horário	22 de julho	
Local	Residência de Estudantes	
Público-alvo	ATL de Verão – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis, no âmbito do Serviço de Ação Social dinamizou diversas atividades com os pequenos participantes, entre os 11 e os 14 anos.	
Enquadramento	Dinâmica inserida das atividades do ATL de Verão – Férias em Crescimento de Góis.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ação Social	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Através desta atividade foram abordados a importância de alguns conceitos, nomeadamente, autoestima, tolerância à frustração, a importância do elogio, criatividade e trabalho de equipa.	
Objetivos/Metas	Promover a participação ativa, estimular a criatividade e trabalhar competência de planeamento e trabalho em equipa para “resolver” o problema.	
Metodologia a aplicar	Realizaram diversas atividades práticas e colocados alguns “problemas” aos participantes de forma a “arranjar” uma solução, recorrendo a utilização de palhinhas, tesouras e fita-cola.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 22 de julho de 2024 ·

...

Atividades Férias em Crescimento – ATL de Verão

👤 O Município de Góis, no âmbito do Programa ATL de Verão "Férias em Crescimento 2024", através da colaboração do Serviço de Ação Social, Formação, Emprego e Juventude, dinamizou diversas atividades com os pequenos participantes, entre os 11 e os 14 anos, nomeadamente:

👉 "Já fizeste um elogio hoje?"

Na oficina "Dar a volta por cima", os jovens participantes abordaram a importância de alguns conceitos, nomeadamente, autoestima, tolerância à frustração e a importância do elogio, numa sessão com atividades práticas e promotoras da participação ativa.

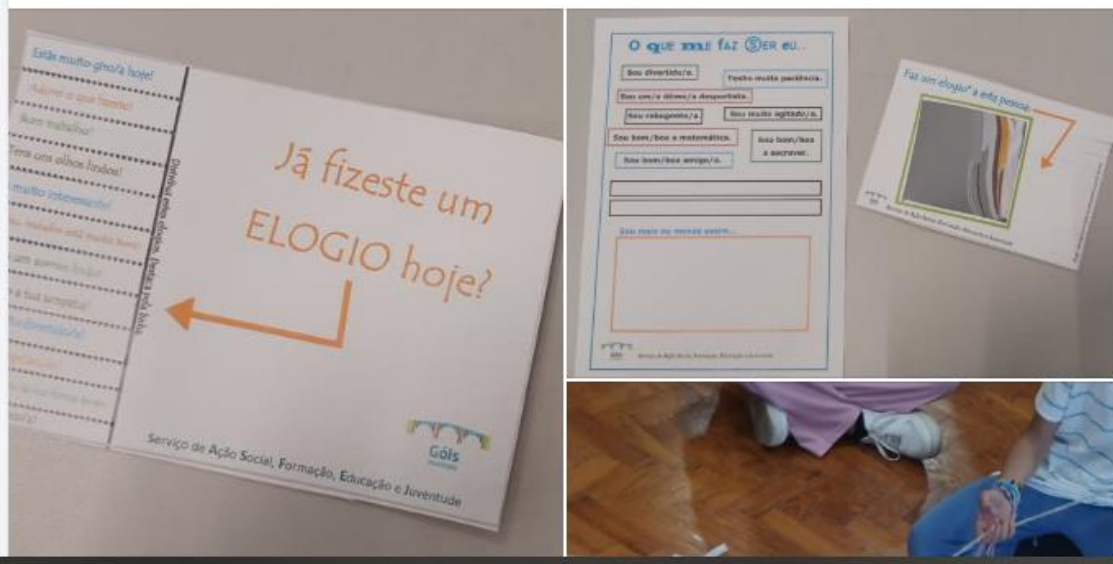
👉 Eureka!

A oficina "Eureka!" teve como principal objetivo estimular a criatividade. As boas ideias podem surgir quando menos se espera, contudo, a criatividade trabalha-se. Foram vários os desafios lançados, nomeadamente: "Como pode o agricultor atravessar o rio levando todos os seus bens?" ou "Quantos quadrados é possível contar numa folha repleta de pontos pretos?"

👉 Mãos à obra!

Esta oficina, teve como objetivo trabalharem competências de planeamento e trabalho em equipa para "resolver" o problema: recorrendo apenas a palhinhas, tesouras e fita-cola, os/as participantes passaram a ser "colaboradores/as" de uma empresa em risco de falência. Para salvar a empresa, era necessário resolver, de forma criativa e empreendedora, o problema apresentado. A torre tinha de ser alta, bonita e resistente.

Assista ao registo fotográfico destas oficinas aqui 👉



Iniciativa	Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	
Data Horário	4 de julho	
Local	Residência de Estudantes	
Público-alvo	ATL de Verão – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis realizou um atividade com as crianças sobre os 17 objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, criada pelas Nações Unidas.	
Enquadramento	No âmbito dos 17 objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ambiente	
Parceiro(s)	Não se aplica.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☒ 6 - Água limpa e saneamento ☒ 7 - Energia acessível e limpa ☒ 8 - Emprego e crescimento económico	☒ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☒ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☒ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☒ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Esta atividade foca-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.	
Objetivos/Metas	Promover a sustentabilidade do nosso planeta e sensibilizar as crianças para as problemáticas ambientais da atualidade.	
Metodologia a aplicar	Iniciativa prática e didática com 17 cubos dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 4 de julho de 2024 ·

...

Programa Férias em Crescimento

👨👩 O **Município de Góis** realizou, esta manhã, uma atividade com as crianças inscritas no Programa "Férias em Crescimento - Férias de Verão".

👉 A atividade desenvolveu-se no âmbito dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, da Agenda 2030, criada pela Nações Unidas, focando-se em promover a sustentabilidade do nosso planeta e sensibilizar as nossas crianças para as problemáticas ambientais da atualidade.



Iniciativa	Dia Mundial da Criança	
Data Horário	1 de junho	
Local	Parque de Lazer do Cerejal	
Público-alvo	População em geral	
Descrição	O Município de Góis promoveu um evento destinado a todas as crianças com uma programação recheada de atividades para os/as mais novos/as.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Mundial da Criança 2024.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Ação Social	
Parceiro(s)	Junta de Freguesia de Góis, CPCJ Góis e Bombeiros Voluntários de Góis.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Este dia pretende valorizar os Direitos Humanos das Crianças em Portugal e no mundo.	
Objetivos/Metas	Promover o convívio entre família e valorizar os direitos humanos das crianças.	
Metodologia a aplicar	Pinturas faciais, insufláveis, trampolim, jogos tradicionais, modelagem de balões, almoço convívio, exposição de Alfa Romeo e demonstração dos Bombeiros Voluntários de Góis.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum Dia Mundial da Criança 2024



Município de Góis adicionou 69 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 3 de junho de 2024 ·

Dia Mundial da Criança 2024

1 de junho

👶👶 O **Município de Góis** promoveu, no Dia Mundial da Criança, um evento destinado a todas as crianças, no Parque de Lazer do Cerejal, em parceria com a Junta de Freguesia de Góis, a **CPCI Góis** e os **Bombeiros Voluntários de Góis**, com uma programação recheada de atividades para os mais novos.

🎨 Desde pinturas faciais, insufláveis, trampolim, jogos tradicionais, modelagem de balões, um almoço convívio para toda a família, a Exposição de Alfa Romeo, promovida pela Alfa Romeo Clube de Portugal, e ainda uma demonstração dos Bombeiros Voluntários de Góis.

#diamundialdacriança

#VisitGóis



Iniciativa	Plantação de Espécies Autóctones	
Data Horário	9 de maio	
Local	Perímetro florestal do Rabadão - Góis	
Público-alvo	Crianças do Agrupamento de Escolas de Góis	
Descrição	O Município de Góis realizou uma ação de plantação de espécies autóctones no perímetro florestal do Rabadão em Góis com a participação de 20 alunos do Agrupamento de Escolas de Góis.	
Enquadramento	No âmbito do 27º Vodafone Rally de Portugal	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis - Serviço Florestal	
Parceiro(s)	ACP – Automóvel Club de Portugal, Junta de Freguesia de Góis e Agrupamento de Escolas de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Através desta ação promoveu-se a temática da responsabilidade ambiental.	
Objetivos/Metas	Aumento da consciencialização ambiental da população, ajudando igualmente a minimizar o impacto ambiental do Rally de Portugal.	
Metodologia a aplicar	Plantação de árvores pertencentes a espécies autóctones, entre as quais sobreiros, medronheiros e carvalhos em áreas comunitárias inseridas no perímetro florestal do rabadão, próximo do troço do Rally de Portugal.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 9 de maio de 2024 ·

...

Ação de Plantação de Espécies Autóctones

O Município de Góis e a Junta de [Freguesia de Góis](#), em parceria com o [ACP - Automóvel Club de Portugal](#), realizaram, esta semana, no âmbito do 57.º Vodafone [Rally de Portugal](#), uma ação de plantação de espécies autóctones no Perímetro Florestal do Rabadão – Góis, com a participação de 20 alunos da Escola Básica 2, 3 de Góis, do [Agrupamento de Escolas de Góis](#).

Tendo em atenção à responsabilidade ambiental que o evento exige, foram plantadas árvores pertencentes a espécies autóctones, entre as quais sobreiros, medronheiros e carvalhos em áreas comunitárias inseridas no Perímetro Florestal do Rabadão, próximo do troço do Rally de Portugal.

Através desta ação, contribuiu-se, ativamente, para o aumento da consciencialização ambiental da população, ajudando igualmente a minimizar o impacto ambiental da prova.



Iniciativa	Moinhos que fazem farinha	
Data Horário	7 de abril	
Local	Moinhos do Concelho de Góis	
Público-alvo	População em geral	
Descrição	O Município de Góis realizou a tour “Moinhos que fazem farinha” com o intuito de dar a conhecer o valor patrimonial dos moinhos tradicionais de Góis.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Nacional dos Moinhos e do Dia Nacional dos Moinhos Abertos.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Turismo e Património	
Parceiro(s)	Rede Portuguesa de Moinhos	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☐ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta iniciativa abordou-se a importância da valorização do Património Cultural de Góis.	
Objetivos/Metas	Dar a conhecer o valor patrimonial dos moinhos tradicionais do concelho de Góis.	
Metodologia a aplicar	Conhecer e experienciar o funcionamento dos moinhos do concelho de Góis, como o Moinho de Rodízio da Candosa, o Moinho do Pisão no Pontão do Seladinho e o Moinho da Lata em Vila Nova do Ceira.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Inscrições através do Posto de Turismo Municipal de Góis: T. 235 770 113 E. turismo@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 7 de abril de 2024 ·



"Moinhos que fazem farinha"

Sabia que hoje se comemora o Dia Nacional dos Moinhos?

✅ O Município de Góis realizou, esta manhã, a tour "Moinhos que fazem farinha", no âmbito do Dia Nacional dos Moinhos (7 de abril) e do Dia Nacional dos Moinhos Abertos (6 e 7 de abril), em parceria com a Rede Portuguesa de Moinhos, com o intuito de "dar a conhecer" o valor patrimonial dos nossos moinhos tradicionais.

Os participantes tiveram oportunidade de conhecer e experienciar o funcionamento dos moinhos do nosso concelho, nomeadamente, o Moinho de Rodízio da Candosa, o Moinho do Pisão no Pontão do Seladinho e o Moinho da Lata em Vila Nova do Ceira.



Iniciativa	Expressões e Emoções	
Data Horário	7 de abril	
Local	Auditório da Casa da Cultura de Góis	
Público-alvo	ATL da Páscoa – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis promoveu a oficina de teatro “Expressões e Emoções” com a atriz Neide Simões, dirigida as crianças do ATL Férias da Páscoa.	
Enquadramento	Comemorações dos 50 anos do 25 de abril	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Turismo e Património	
Parceiro(s)	Não se aplica	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Ensinar e aplicar as noções básicas do teatro com as crianças, através das expressões e emoções.	
Objetivos/Metas	Ensinar e aplicar as noções básicas do teatro com as crianças, através das expressões e emoções de cada uma.	
Metodologia a aplicar	Os participantes ensaiaram a peça de teatro e gravaram o pequeno filme intitulado “Terra de Fraternidade”, subordinado ao tema do 25 de abril.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 7 de abril de 2024 ·

...

Oficina de Teatro "Expressões e Emoções"

✓ O Município de Góis promoveu a Oficina de Teatro "Expressões e Emoções", com a atriz Neide Simões, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril, dirigida às crianças inscritas nos programas de Atividades de Animação e Apoio à Família e Atividades de Tempos Livres (AAAF e ATL) - Férias da Páscoa.

👩👦 Os participantes, no decorrer da oficina, estiveram em ensaios e, no último dia, realizaram as gravações do pequeno filme intitulado "Terra de Fraternidade", subordinado ao tema do 25 de abril, o qual dará início à sessão solene comemorativa do 50º aniversário do 25 de abril, no auditório da Casa da Cultura de Góis.

💎 A autarquia convida toda a comunidade a participar na Sessão Solene do 50º aniversário do 25 de abril, e a visualizar o trabalho realizado pelos nossos pequenos atores.



Iniciativa	“Caça aos Ovos da Páscoa” e “Vem pintar os Tetos dos Paços do Concelho”	
Data Horário	4 de abril	
Local	Câmara Municipal de Góis	
Público-alvo	ATL da Páscoa – Férias em Crescimento	
Descrição	O Município de Góis dinamizou duas oficinas para públicos diferentes.	
Enquadramento	Iniciativa inserida no âmbito do ATL da Páscoa – Férias em Crescimento	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Turismo e Património	
Parceiro(s)	Não se aplica	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta ação promoveu-se o património cultural de Góis.	
Objetivos/Metas	Partir à descoberta dos ovos da Páscoa e dar a conhecer aos mais novos o património cultural da vila de Góis, como os tetos pintados da antiga Casa da Quinta – edifício dos Paços do Concelho.	
Metodologia a aplicar	Os participantes realizaram uma “caça aos ovos” e tiveram oportunidade de desenhar e pintar os tetos do Salão Nobre dos Paços do Concelho.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 4 de abril de 2024 ·

...

Oficinas "Caça aos Ovos da Páscoa" e "Vem pintar os Tetos dos Paços do Concelho"

✓ O **Município de Góis**, no âmbito da ocupação de tempos livres - Férias da Páscoa, dinamizou, esta semana, duas oficinas: "Caça aos Ovos da Páscoa" e "Vem pintar os Tetos dos Paços do Concelho".

🐣 A oficina "Caça aos Ovos da Páscoa", destinada a crianças dos 3 aos 12 anos, realizou-se, na terça-feira, com o objetivo de "partirem à descoberta" dos ovos da Páscoa.

🎨 A oficina de desenho "Vem pintar os Tetos dos Paços do Concelho", destinada a crianças dos 7 aos 12 anos, realizou-se, ontem, com o objetivo de "dar a conhecer" aos mais novos o nosso património cultural da vila de Góis, nomeadamente, os tetos pintados da antiga Casa da Quinta – edifício dos Paços do Concelho.



Mais 24

Iniciativa	Reflorestação em Góis	
Data Horário	26 de março	
Local	Áreas da Junta de Freguesia de Góis	
Público-alvo	População em Geral	
Descrição	O Município de Góis promoveu uma ação de voluntariado “Reflorestação em Góis” com a participação de 20 voluntários tendo sido plantada 200 árvores.	
Enquadramento	Comemorações do Dia Internacional da Floresta	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Serviço Florestal	
Parceiro(s)	Junta de Freguesia de Góis, Antarr Sustainable Productive Forest, Bombeiros Voluntários de Góis, Grupo de Jovens Alvarenses, Associação de Juventude de Góis, Associação de Juventude de Vila Nova do Ceira e Grupo de Escoteiros 74 de Góis.	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta ação abordaram-se diversos temas, nomeadamente, reflorestação, educação ambiental, tipos de espécies invasoras e restauro ambiental.	
Objetivos/Metas	Esta iniciativa contribuiu, ativamente, para o aumento da biodiversidade do espaço, nomeadamente, ao nível da flora, enriquecendo os ecossistemas existentes, sendo ainda uma ação de restauro ambiental.	
Metodologia a aplicar	Os participantes plantaram 200 árvores como sobreiros, medronheiros, carvalhos e pseudostuas.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	

Álbum Ação de Reflorestação em Góis | 23 de Março



Município de Góis adicionou 60 fotos novas.

Publicado por Góis Município · 26 de março de 2024 ·

...

Ação de Reflorestação em Góis

✓ Realizou-se, este fim de semana, no [Município de Góis](#), uma Ação de Voluntariado "Reflorestação em Góis", no âmbito da comemoração do Dia Internacional da Floresta, com a participação de 20 voluntários.

Esta iniciativa, promovida pelo Município de Góis, contou com a colaboração da Junta de Freguesia de Góis, da AAntarr Sustainable Productive Forest, dos [Bombeiros Voluntários de Góis](#), do [Grupo de Jovens Alvareses](#), da [Associação de Juventude de Góis](#), da [Associação de Juventude de Vila Nova do Ceira](#), e do Grupo de [Escoteiros 74 Góis](#).

Foram plantadas 200 árvores entre as quais sobreiros, medronheiros, carvalhos e pseudostugas, em áreas da Junta de Freguesia de Góis, atualmente, "invadidas" por espécies invasoras (acácia dealbata). Neste sentido, a ação de reflorestação tornou-se também numa ação de restauro ambiental.

Esta iniciativa contribuiu, ativamente, para o aumento da biodiversidade do espaço, nomeadamente, ao nível da flora, enriquecendo assim os ecossistemas existentes.



Iniciativa	Ação de Sensibilização sobre os Animais	
Data Horário	14 de março	
Local	Agrupamento de Escolas de Góis	
Público-alvo	Crianças do Agrupamento de Escolas de Góis	
Descrição	O Município de Góis, através do serviço Médico-Veterinário, promove ação de sensibilização sobre cuidados a ter com os animais de companhia.	
Enquadramento	Ação de sensibilização com as crianças do Agrupamento de Escolas de Góis sobre animais.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Médico-Veterinário	
Parceiro(s)	Agrupamento de Escola de Góis	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☐ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☐ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta sessão foram abordados alguns temas como cuidados de saúde e higiene a ter com um animal de companhia (cães e gatos), nomeadamente: alimentação (alimentos proibidos), banhos, escovagem, tosquiagem, desparasitação e vacinação.	
Objetivos/Metas	Esta sessão teve como objetivo sensibilizar e educar para os direitos e bem-estar dos animais.	
Metodologia a aplicar	Foi promovida uma conversa informal entre alunos e o Médico-Veterinário Rui Pedroso.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 14 de março de 2024 ·

...



Autarquia, através do Serviço Médico-Veterinário, promove ação de sensibilização

Sensibilizar e educar para os direitos e bem-estar dos animais foi o mote para a ação decorrida, hoje, na Escola Básica de Vila Nova do Ceira, uma parceria entre o [Município de Góis](#) e o [Agrupamento de Escolas de Góis](#).

No âmbito da temática, foi promovida uma conversa informal entre os alunos e o Médico-Veterinário Rui Pedroso, na presença do Presidente da Câmara, Rui Sampaio, e das docentes, durante a qual foram abordados vários tópicos relacionados com os cuidados de saúde e higiene a ter com um animal de companhia (cães e gatos), nomeadamente: alimentação (alimentos proibidos), banhos, escovagem, tosquiagem, desparasitação e vacinação.

Sabia que alimentos como ossos, carne crua, chocolate, uvas, cebola, alho, ovos e leite não devem ser incluídos na dieta dos animais?



Iniciativa	Dia da Internet Mais Segura	
Data Horário	1 de fevereiro	
Local	Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata	
Público-alvo	População sénior (42 munícipes)	
Descrição	O Município de Góis promoveu uma ação de sensibilização sobre os cuidados a ter com a Internet dirigida à população sénior.	
Enquadramento	Comemorações do Dia da Internet Mais Segura	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Espaço Internet	
Parceiro(s)	GNR – Comando Territorial do Núcleo da Lousã Escola Segura da Lousã	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☐ 1 - Erradicação da Pobreza ☐ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☒ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☒ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta sessão foram abordados alguns temas importantes sobre os cuidados a ter com a internet, de forma a tornar a população sénior mais atenta a possíveis fraudes, através do aumento do conhecimento sobre literacia mediática.	
Objetivos/Metas	Desenvolver a literacia mediática da população sénior.	
Metodologia a aplicar	Foi promovida uma palestra dirigida pela GNR, nomeadamente, o Cabo Mor Marques, Cabo Diane Rita e Cabo José Neves a todos os participantes.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 1 de fevereiro de 2024 ·

...

👉 Autarquia antecipa a comemoração do "Dia da Internet Mais Segura"

O Município de Góis antecipou, para a tarde de hoje, 01 de fevereiro, a celebração do "Dia da Internet Mais Segura", que se assinala anualmente a 06 de fevereiro, com uma ação de sensibilização, dirigida à população sénior, em parceria com a [GNR - Guarda Nacional Republicana](#) - Comando Territorial do Núcleo da Lousã | Escola Segura da Lousã.

O Presidente da Câmara Municipal, Rui Sampaio, procedeu à abertura da sessão, no auditório da [Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata](#), agradecendo a prestimosa colaboração da GNR - Comando Territorial do Núcleo da Lousã, nomeadamente aos militares que se disponibilizaram para dinamizar a ação, nas pessoas do Cabo Mor Marques, Cabo Diane Rita e Cabo José Neves, bem como a todos aqueles que se associaram à iniciativa municipal.

A atividade contou com a presença de 42 munícipes, residentes nas freguesias de Alvares, Góis, Vila Nova do Ceira e na União de Freguesias de Cadafaz e Colmeal.

O Dia da Internet Mais Segura é uma iniciativa em que a biblioteca se empenha, desenvolvendo habitualmente múltiplas atividades, uma vez que vai ao encontro de uma das suas vocações mais relevantes: desenvolver a literacia mediática.



Iniciativa	“Ditadura, Revolução, Democracia – 25 de abril: Rumo ao Cinquentenário”	
Data Horário	28 de fevereiro	
Local	Espaço Bar da Casa da Cultura de Góis	
Público-alvo	Lar da Santa Casa da Misericórdia de Góis e do Centro Social Rocha Barros	
Descrição	A exposição foi concebida para diferentes tipologias de públicos, através de 11 painéis temáticos, com destaque para os momentos marcantes, a nível nacional e internacional, da ditadura, da revolução e do período subsequente.	
Enquadramento	Comemorações dos 50 anos do 25 de abril	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Biblioteca	
Parceiro(s)	Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☒ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☒ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☐ 12 - Consumo e produção responsáveis ☐ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta visitaram foram abordados temas como a ditadura, revolução e democracia.	
Objetivos/Metas	Estratégia de promoção do envelhecimento ativo, assim como do cumprimento dos ODS e da agenda 2030.	
Metodologia a aplicar	Esta visita convida à interpretação da informação sobre a temática, bem como à partilha de memórias acerca deste evento tão marcante da história de Portugal.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Sim. Biblioteca Municipal de Góis António Francisco Barata – T. 235 770 112 E. biblioteca@cm-gois.pt	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 29 de fevereiro de 2024 ·

...

Exposição "Ditadura, Revolução, Democracia - 25 de Abril: Rumo ao Cinquentenário" recebe visitantes

[Patente ao público na Casa da Cultura de Góis]

A exposição "Ditadura, Revolução, Democracia - 25 de Abril: Rumo ao Cinquentenário", promovida pela [Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra](#), foi concebida para as diferentes tipologias de público e grupos etários, uma viagem através de uma análise cronológica distribuída por 11 painéis temáticos, com destaque para os momentos marcantes, a nível nacional e internacional, da ditadura, da revolução e do período imediatamente subsequente, pretendendo contribuir desta forma para a investigação, a produção e a disseminação de conhecimento sobre o período responsável pela democratização e europeização do país.

No dia 28 de fevereiro, um grupo de sete utentes e pessoal técnico do [Centro Social Rocha Barros](#) e um grupo de treze elementos da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (Lar de Idosos e Residência) da [Santa Casa da Misericórdia de Góis](#), incluindo o Sr. Provedor José Serra, a Diretora Técnica da ERPI, Dr.ª Ana Rodrigues, bem como respetiva equipa técnica, visitaram a exposição temática.

Estas visitas guiadas convidam à interpretação da informação patente, bem como à partilha de memórias acerca deste evento tão marcante da história de Portugal, numa estratégia de promoção do envelhecimento ativo, bem como no cumprimento dos ODS e da agenda 2030.

Para agendamento de visitas de grupo, os interessados deverão contactar a Biblioteca Municipal António Francisco Barata [Telefone: 235 770 112 / e-mail: biblioteca@cm-gois.pt]



Iniciativa	Resolução de Ano Novo	
Data Horário	6 de janeiro	
Local	Espaço Bar da Casa da Cultura de Góis	
Público-alvo	População em Geral	
Descrição	O Município de Góis promoveu uma oficina sobre nutrição e consciencialização ambiental sobre “comer bem e de forma saudável”.	
Enquadramento	Atividade inserida no âmbito da programação cultural Retratos de Natal 2023.	
Organização/ Serviço q/ implementa	Município de Góis – Turismo	
Parceiro(s)	Nutrição a Granel	
Linha de Ação	☒ 1 - Sistema educativo ☒ 2 - Fronteiras da Educação Ambiental: ética, inclusão, género, paz e justiça ☒ 3 - Valorização das comunidades locais ☐ 4 - Saberes tradicionais e manifestações culturais-artísticas ☒ 5 - Redes sociais e tecnologias de informação e comunicação	
Enquadrável no(s) ODS	☒ 1 - Erradicação da Pobreza ☒ 2 - Fome Zero ☒ 3 - Boa saúde e Bem-Estar ☒ 4 - Educação de qualidade ☒ 5 - Igualdade de género ☐ 6 - Água limpa e saneamento ☐ 7 - Energia acessível e limpa ☐ 8 - Emprego e crescimento económico	☒ 9 - Indústria, inovação e infraestrutura ☒ 10 - Redução das desigualdades ☒ 11 - Cidades e comunidades sustentáveis ☒ 12 - Consumo e produção responsáveis ☒ 13 - Combate às alterações climáticas ☐ 14 - Vida debaixo de água ☒ 15 - Vida sobre a terra ☐ 16 - Paz, Justiça e Instituições fortes ☐ 17 - Parcerias em Prol das Metas
Eixo(s) temático(s) ENEA	☒ Descarbonizar a sociedade ☐ Tornar a Economia circular ☒ Valorizar o Território	
Conteúdos a abordar	Nesta sessão foram abordados alguns temas, nomeadamente, granel, pegada, impacto, biológico, reciclagem, nutrição, sustentabilidade, permitindo dar a conhecer um conjunto diversificado de produtos alimentares, de higiene e limpeza, livres de plástico e que causam um menor impacto a nível de poluição.	
Objetivos/Metas	O Município de Góis, sendo um Município ECOXXI, convida à reflexão sobre a necessidade de entendermos como as atividades realizadas no dia-a-dia deixam rastros no ambiente e na saúde.	
Metodologia a aplicar	Foi promovida uma palestra dirigida pela Nutrição a Granel, conduzida pela nutricionista Ana Patrícia Pinto.	
Modo de divulgação da atividade (a priori e a posteriori)	Página da internet e redes sociais do município.	
Modo de monitorização	Registos fotográficos.	
Custo previsto c/ a iniciativa	Não se aplica	
Inscrição obrigatória? Contacto?	Não se aplica	
Valor de inscrição (caso se aplique)	Não se aplica	
Contacto p/ mais informações	235 770 150	



Município de Góis

Publicado por Góis Município · 6 de janeiro de 2024 ·

...

👉 Nutrição e consciencialização ambiental foram o mote da Oficina: RESOLUÇÃO DE ANO NOVO!

A Casa da Cultura de Góis foi o local escolhido para falarmos com a [Nutrição_a_Granel](#), uma micro empresa que tem contribuído para a prática de um estilo de vida mais sustentável, com impacto junto de pequenos produtores locais, bem como junto de uma comunidade que se preocupa com "comer bem e de forma saudável".

As palavras-chave desta conversa, conduzida por Ana Patrícia Pinto (nutricionista), foram: granel, pegada, impacto, biológico, biodegradável, reciclagem, nutrição, sustentabilidade, permitindo dar a conhecer aos participantes um conjunto diversificado de produtos alimentares, de higiene e limpeza, livres de plástico e que causam um menor impacto a nível de poluição.

Nos primeiros dias de 2024, o Município de Góis, sendo um Município ECOXXI, convida à reflexão acerca da necessidade de entendermos como as atividades realizadas no dia-a-dia deixam rastros no ambiente... e na nossa saúde!

Este ano, vamos, de forma consciente: Repensar · Recusar · Reduzir · Reparar · Reutilizar · Reciclar · Reintegrar, por nós e pelo planeta!



Resumo:

N.º Atividades realizadas	N.º de iniciativas criadas e desenvolvidas após elaboração do plano	N.º de atividades canceladas	N.º de atividades por executar
45	7	4	0

Nº de serviços envolvidos: 8