



FICHA DE INSCRIÇÃO

Atividade: "**Uma Noite com as Trutas**"

Informações da Criança:

- Nome completo: _____
- Idade: _____
- Data de nascimento: ____ / ____ / ____
- NIF: _____

Encarregado de Educação:

- Nome completo: _____
- Contacto telefónico: _____

Informações de Saúde:

- Alergias (alimentares, medicamentosas, outras):

- Medicação atual ou necessidade especial, se sim, qual o horário de toma.

Autorização RGPD (Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados):

Autorizo o tratamento dos dados acima fornecidos exclusivamente para efeitos de participação na atividade "Uma Noite com as Trutas", bem como a recolha de imagens (fotografias e/ou vídeos) da criança durante a atividade para fins de divulgação institucional, respeitando a legislação em vigor sobre proteção de dados.

- ☐ Sim, autorizo
- ☐ Não autorizo

Assinatura do Encarregado de Educação: _____

Data: ____ / ____ / ____



Lista de material Individual

Material para Dormida/individual por criança

- Saco-cama ou cobertor térmico (um por criança)
- Colchonete ou isolante térmico
- Lanternas ou luzes de cabeça (com pilhas extra)
- Almofada pequena ou insuflável
- Pijama quente

Alimentação e Cozinha/individual por criança

- Jantar leve (ex.: sanduíches, em Tupperware, frutas)
- Água potável (garrafa ou cantis)
- Ceia ao fim do dia ([oferecido pela CMG](#))
- Pequeno-almoço ([oferecido pela CMG](#))
- Utensílios reutilizáveis (copos, pratos, talheres)
- Guardanapos de papel ou pano
- Saco de lixo

Atividades Educativas e Lúdicas/individual por criança

- Lanterna para exploração noturna e observação de animais
- Cadernos de campo ou folhas para desenho ([oferta da CMG](#))
- Lápis ou caneta ([oferta da CMG](#))

Vestuário e Higiene/individual por criança

- Roupas quentes, incluindo gorro e meias extra
- Capa de chuva ou impermeável (caso chova)
- Calçado confortável e resistente (botas ou ténis)
- Escova e pasta de dentes
- Sabonete e toalha de rosto

Programa do evento:

- Dia 17 de maio
- 19h00 – Receção dos participantes (Ciclo da Truta – Parque da Monteiro)
- 20h00 – Jantar em grupo (cada participante traz o seu jantar)
- 21h00 – Início da caminhada noturna (atenção aos sons da noite)
- 22h00 – Chegada ao centro, leitura da história da Truta e ceia (fornecida pela CMG)
- 22h30 – Dormida à luz da lanterna
- Dia 18 de maio
- 08h00 – Alvorada: ginástica, higiene matinal e pequeno-almoço (fornecido pela CMG)
- 09h00 – Arrumação do espaço coletivo e dos pertences individuais
- 09h30 – Início do jogo “Jovem Repórter” pela Aldeia da Monteiro
- 10h45 – Regresso ao Ciclo da Truta
- 11h00 – Chegada dos encarregados de educação e regresso a casa