



I^{as} JORNADAS DO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

GÓIS - 1 e 2 de outubro de 2024

PROGRAMA

Dia 1 de outubro

Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas

Parque do Cerejal

10.00 h - **Sessão de Boas Vindas**

Sr. Presidente da Câmara Municipal de Góis

10.15 h

Atuação dos Grupos : “Prima Tocata”, Músicas e Cantares de Vila Nova do Ceira, Cantares de Cortes.

Dinamização de Ateliers : Saúde, Atividade Física e Artes.

13.00 h - **Almoço Convívio**



Dia 2 de outubro

Auditório da Casa da Cultura

9.30 h - Abertura do Secretariado

10.00 h - Sessão de Abertura

Presidente da Câmara Municipal de Góis

10.15 h - I Painel - “ACORDAR SEM IDADE OU BOM DIA TRISTEZA”

Atuação do Grupo de Cavaquinhos da Aposenior - *Tiroliro* - Prof. José Rodrigues

Enfª Carla Braz - Assistente convidada da ESE

Dra. Fátima Rodrigues - Psicóloga da Santa Casa da Misericórdia de Góis *

Prof. Doutor Ricardo Pocinho - Docente no IPL

Prof. Doutor Joaquim Cerejeira - Médico Psiquiatra

Dr. Avelino Pedroso - Médico de Saúde Pública - Delegado de Saúde

Moderador/a - a definir

13.00 h - Almoço (livre)

15.00 h - II Painel - *“Longevidade e Bem-Estar: Boas Práticas Locais”*

Dra. Catarina Barata - Diretora Técnica do Centro Paroquial de Solidariedade Social da Freguesia de Alvares

Dra. Isabel Sousa - Diretora técnica da Cáritas Diocesanas de Coimbra - Unidade Residencial Sagrada Família

Dra. Ana Paula Gonçalves - Diretora Técnica da Santa Casa da Misericórdia de Góis*

Dra. Carla Barreto - Diretora Técnica do Centro Social Rocha Barros

Sargento Virgílio Santos - Comandante do Posto Territorial da GNR de Góis*

Prof. Doutor António Leal I Docente ESEC*

Moderador - Dr. Pedro Mortágua Soares - CEO da Cidade Social

*A confirmar