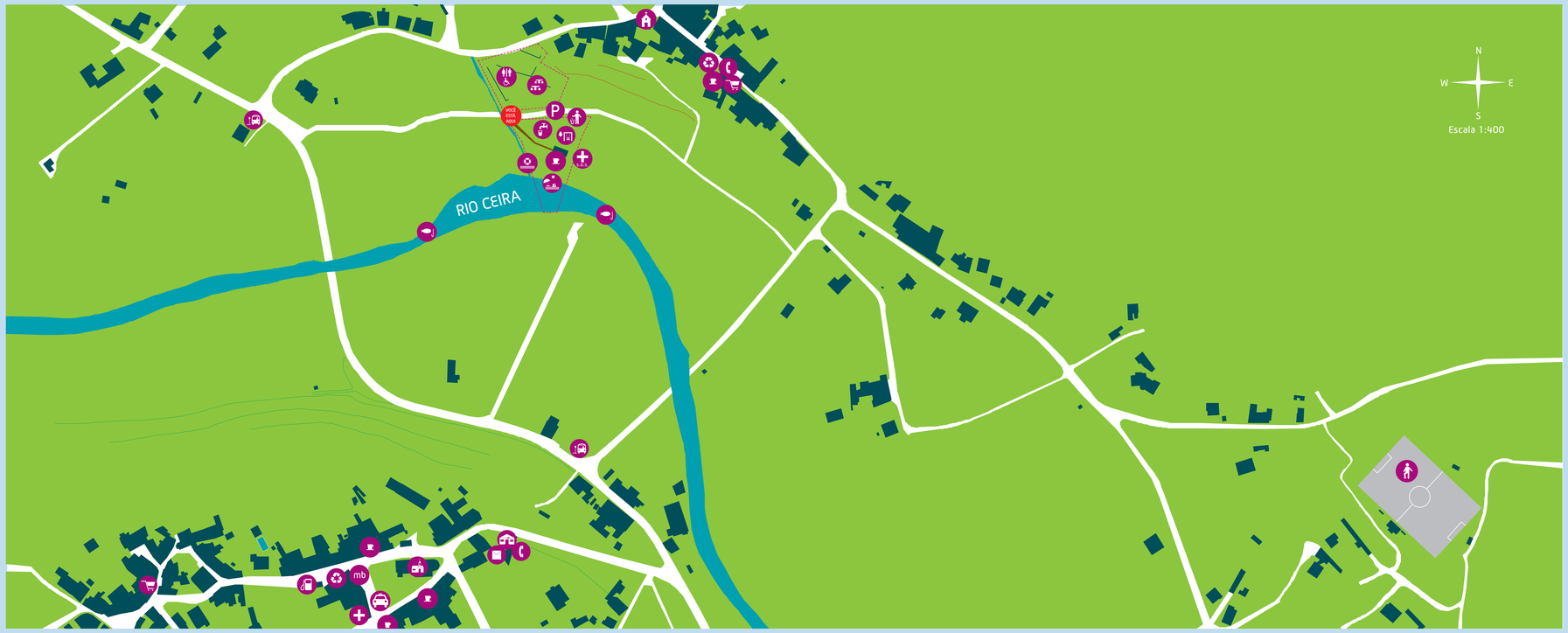
PRAIA FLUVIAL DAS CANAVEIAS

Góis
município

Época Balnear | Bathing Season 01/07/2022 a 31/08/2022

Góis
município



Código de Conduta Ambiental

CUIDADOS A TER NA PRAIA
BEACH SAFETY WARNINGS

EVITE EXPOSIÇÃO SOLAR EXCESSIVA
AVOID EXCESSIVE SUN EXPOSURE

PROTEJA-SE DO SOL COM CHAPÉU E ÓCULOS DE SOL
PROTECT YOURSELF FROM THE SUN BY WEARING HAT AND SUNGLASSES

BEBA LÍQUIDOS COM FREQUÊNCIA, PARA EVITAR A DESIDRATAÇÃO
DRINK LIQUIDS FREQUENTLY TO AVOID DEHYDRATION

NÃO TOME BANHO DURANTE O PERÍODO DE DIGESTÃO
NO SWIMMING. AFTER EATING LEAVE TIME FOR YOUR FOOD TO DIGEST

UTILIZE PROTETOR SOLAR
USE SUNSCREEN

REGRAS DE SEGURANÇA
SAFETY RULES

PRAIA VIGIADA DAS 10H ÀS 19H OBRIGATÓRIO CUMPRIR AS REGRAS DOS NADADORES SALVARES
BEACH HAS LIFEGUARDS FROM 10AM TO 7PM
IT IS MANDATORY TO COMPLY WITH LIFEGUARD RULES

RESPEITE OS SINAIS DAS BANDEIRAS DE SEGURANÇA
RESPECT THE SAFETY FLAGS SIGNALS

PROIBIDO SALTAR PARA A ÁGUA
DO NOT JUMP INTO THE WATER

PROIBIDO PERMANECER NA ZONA INTERDITA A BANHOS
DO NOT GO IN THE NO SWIMMING AREA

REGRAS GERAIS COVID-19
GENERAL RULES COVID-19

ASSEGURE O DISTANCIAMENTO FÍSICO DE SEGURANÇA NO ACESSO, NA UTILIZAÇÃO DA PRAIA E NO BANHO
ENSURE THE PHYSICAL SAFETY DISTANCE WHEN ACCESSING, USING THE BEACH AND BATHING

CUMPRA AS MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA
ALWAYS CARRY TISSUES AND USE THEM TO CATCH YOUR COUGH OR SNEEZE AND BIN THEM

PROCEDA À LIMPEZA FREQUENTE DAS MÃOS
MAKE SURE YOU WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

CUMPRA AS DETERMINAÇÕES DAS AUTORIDADES COMPETENTES
COMPLY WITH THE REQUIREMENTS OF THE COMPETENT AUTHORITIES

VERIFIQUE SE A BANDEIRA DE BAIXA OCUPAÇÃO (VERDE) ESTÁ HASTEADA EVITE O ACESSO À PRAIA QUANDO A OCUPAÇÃO É ELEVADA OU PLENA
MAKE SURE THE BEACH HAS FEW PEOPLE (GREEN FLAG)
AVOID THE ACCESS TO THE BEACH WHEN OCCUPANCY IS HIGHT OR COMPLETED

RESPEITE A NATUREZA
RESPECT NATURE

COLOQUE OS RESÍDUOS NOS CONTENTORES ADEQUADOS COLABORE NA SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS
PLACE THE WASTE IN THE APPROPRIATE CONTAINERS COLLABORATE IN WASTE SEPARATION

PROIBIDA A ENTRADA A ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO, EXCETO CÃES GUIA
NOT PETS ALLOWED EXECEPT GUIDE DOGS

PROIBIDO CIRCULAR VEÍCULOS NA PRAIA
NO VEHICLES ON THE BEACH

PROIBIDO FAZER FOGUEIRAS NA PRAIA
DON'T MAKE FIRES ON THE BEACH

PROIBIDO ACAMPAR
NO CAMPING

praia acessível
praia para todos

O programa "Praia Acessível – Praia para Todos!" tem por objetivo promover o cumprimento da legislação sobre acessibilidade em vigor nas praias portuguesas, de modo a assegurar as condições que viabilizem a sua utilização e desfrute, com equidade, dignidade, segurança, conforto e a maior autonomia possível, por todas as pessoas, independentemente da sua idade, de possíveis dificuldades de locomoção, ou de outras incapacidades que condicionem a sua mobilidade, tornando-as, assim, destinos de férias adequados a todos.
Este programa abrange todo o país, incluindo as ilhas da Madeira e Açores.

The "Praia Acessível – Praia para Todos!" ("Accessible Beach – Beach for Everyone!") program aims to promote compliance with national accessibility legislation in Portuguese beaches, therefore providing conditions that allow their use and enjoyment, with equality, dignity, safety, comfort and the highest possible autonomy by all people, regardless of their age, possible mobility difficulties or other disabilities which restrict their mobility, and so making them vacation destinations appropriate to everyone.
This program covers the whole country, including Madeira and Azores Islands.

O que é o programa "Praia Acessível – Praia para Todos!"?
É um programa criado em 2004 com o objetivo de promover a acessibilidade das pessoas com mobilidade condicionada às praias, costeiras e interiores.

Quem o promove e divulga?
O Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., a Agência Portuguesa do Ambiente, I.P. e a Turismo de Portugal, I.P., em colaboração com municípios do litoral ou do interior onde existam praias.

Onde se desenvolve?
Em praias oficialmente designadas como águas balneares, no Continente e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Como reconhecer as praias acessíveis?
As praias acessíveis são assinaladas por uma bandeira branca com o logótipo do programa "Praia Acessível - Praia para Todos!", junto à entrada acessível da praia.

O que é uma praia acessível?
As praias acessíveis garantem condições de utilização seguras, dignas e confortáveis às pessoas com mobilidade condicionada:
– Acesso pedonal fácil e livre de obstáculos, a partir da via pública envolvente
– Estacionamento reservado a viaturas ao serviço das pessoas com deficiência, condicionadas na sua mobilidade
– Acesso pedonal fácil até ao areal/ zona de banhos de sol e até próximo da água
– Instalações sanitárias adaptadas, com acesso pedonal fácil
– Posto de primeiros socorros acessível, com acesso pedonal fácil
– Presença de nadador salvador

Pode ainda encontrar...
– Acesso pedonal fácil a restaurantes, bares e lojas
– Duches, vestiários e bebedouros acessíveis
– Equipamentos para facilitar o usufruto da praia por pessoas com mobilidade condicionada, como cadeiras de praia anfíbias, canadianas anfíbias, etc.
– Serviço de apoio a banhos em cadeira de praia anfíbia
– Área de permanência com sombreamento reservada a pessoas com mobilidade condicionada

As condições de acessibilidade das zonas balneares classificadas são verificadas em cada época balnear.

What is "Praia Acessível - Praia para Todos!" program?
It is a program created in 2004 with the aim of promoting accessibility for persons with restricted mobility to coastal and inland beaches.

Who promotes and publicizes it?
The National Institute for Rehabilitation, IP, the Portuguese Environment Agency, IP and Tourism of Portugal, IP, in collaboration with coastal or inland municipalities where there are beaches.

Where does it develop?
In officially designated beaches, in the whole country and in Madeira and Azores Islands.

How to recognize the accessible beaches?
Accessible beaches are identified by a white flag with the "Praia Acessível – Praia para Todos!" logo, placed at the accessible entrance to the beach.

What is an accessible beach?
Accessible beaches ensure safe, dignified and comfortable conditions for people with restricted mobility to use:
– Easy and free of obstacles pedestrian access, from the surrounding public roads
– Reserved parking for vehicles transporting people with mobility restrictions
– Easy pedestrian access leading to the sunbathing area and close to the water
– Adapted toilet facilities, with easy pedestrian access
– Accessible first-aid post with easy pedestrian access
– Presence of lifeguards

You may also find...
– Easy pedestrian access to restaurants, bars and shops
– Adapted showers, changing facilities and accessible drinking fountains
– Equipments meant to facilitate the enjoyment of the beach by people with disabilities, such as amphibious beach chairs, amphibious crutches, etc.
– Support service to the use of amphibious beach chair
– Shaded area reserved for people with disabilities

Accessibility conditions of classified bathing areas are checked every bathing season.

Para mais informações contacte / For more information please contact

Agência Portuguesa do Ambiente, I.P.
Rua da Murgueira, 3/5A - Zambujal Ap. 7585
2610-124 Amadora | Tel.: 214 728 200
www.apambiente.pt | geral@apambiente.pt

Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
Av. Conde de Valbom, 63
1089-178 Lisboa | Tel.: 217 929 500
www.inr.pt | inr@inr.mass.pt

Turismo de Portugal, I.P.
Rua Ivone Silva, Lote E
1050-124 Lisboa | Tel.: 211 140 200
www.turismodeportugal.pt | info@turismodeportugal.pt

ESTA PRAIA TEM CADEIRA ANFÍBIA!

A Fundação Vodafone, criada em 2001, tem como missão "promover, apoiar e realizar projetos que contribuam para o Desenvolvimento da Sociedade da Informação" e apoia o Programa Nacional de Vigilância Bandeira Azul desde 2005, no âmbito do "Projeto Praia Saudável". Este programa resulta de uma parceria entre a Marinha Portuguesa, o Instituto da Água, o Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade, o Instituto Nacional para a Reabilitação e a Associação Bandeira Azul da Europa e tem como objetivo " contribuir para o aumento da segurança e qualidade do ambiente nas praias, assim como da acessibilidade a pessoas com mobilidade condicionada e da sensibilização de todos os frequentadores das zonas balneares para estas questões". Nas praias com o apoio da Fundação Vodafone, verifica-se também a cedência de materiais como motos de salvamento marítimo, macas flutuantes, torres de vigia, passadeiras especiais para acesso em cadeira de rodas ou cadeiras de rodas anfíbias.

- Nadador Salvador
- Posto de Primeiros Socorros
- Instalações Sanitárias
- Água Potável
- Recolha seletiva de resíduos
- Parque de Merendas
- Bar/Esplanada
- Concessão de Pesca
- Passagem Pedestre
- Transportes Públicos
- Multibanco
- Bombas de Gasolina
- Telefones Públicos
- Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira
- Limitação da Área da Praia com Bandeira Azul
- Parque de Estacionamento

A SEGURANÇA É A SUA PRAIA

Nas praias a sinalética sobre a sua capacidade é uma bandeira triangular.

Entre sempre que estiver verde, pois consegue manter a distância de segurança.

Antes de sair de casa consulte App *Info Praia*.

Ocupação baixa, que corresponde a uma utilização até 50%

Ocupação elevada, que corresponde a uma utilização acima dos 50% e até 90%

Ocupação plena, que corresponde a uma utilização superior a 90%

REPÚBLICA PORTUGUESA
AMBIENTE E AÇÃO CLIMÁTICA

apa
agência portuguesa do ambiente

REPÚBLICA PORTUGUESA
AMBIENTE E TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA E RECOMENDAÇÕES
GENERAL SAFETY PRECAUCIONS AND RECOMENDATIONS

- Verifique se a praia tem nadador salvador. Prefira as praias vigiadas.
  Make sure the beach has life guard. Prefer life saved beachs.
- Respeite os sinais das bandeiras dos nadadores salvadores.
  Obey all safety flags signals and follow lifeguard instructions.
- Vigie as crianças permanentemente a uma distância próxima.
  Actively supervise your children closely and all time.
- Procure sempre tomar banho ou nadar acompanhado e nade em locais que conheça.
  Never swim or bath alone. Always in familiar areas.
- Respeite a sinalização do plano de água.
  Obey all water signals.
- Esteja atento à existência de fundões, correntes/redemoinhos fundos, correntes e obstáculos submersos.
  Be aware of deep areas, bottom irregularities on water conditions and under water obstacle.
- Nunca efetue saltos para a água a não ser em local vigiado e especialmente destinado a esse efeito.
  Do not jump into the water unless the area is under surveillance and specially adapted for the purpose.
- Respeite um intervalo de 3 horas após uma refeição normal antes de tomar banho.
  After a normal meal wait 3 hours before bathing.
- Evite o choque térmico mergulhando progressivamente.
  Prevent termal shockby waiting yourself progressively.
- Previna a desidratação e a hipoglicémia pela ingestão especiale de frutas, bebidas não alcoólicas e alimentos ligeiros.
  Prevent dehydratation and hypoglycemia ingesting fruit, non alcholic beverages and light food.
- Nunca tome banho e / ou nade sob o efeito de drogas e/ou de álcool.
  Never take a bath or swim under the effect (or Hangover) of drugs or alcohol.
- Consulte o seu médico sobre cuidados específicos a observar em caso de doença crónica, convalescença de acidente ou doença ligeira e/ou sob medicação.
  Ask your doctor for specific precaution if suffering from cronic illness, recovering from recent accident or acuminca disease or under drug prescription.
- Deixe a praia limpa.
  Colloque o lixo no **LIXO**.
  Leave the beach clean.
  Place litter in garbage can.

SIGNIFICADO DO CÓDIGO DAS BANDEIRAS
SAFTY FLAG SIGNALS SIGNIFICANCE

NADAR
Boas condições para a prática de banhos e natação assumindo as regras e recomendações.
- Good condition for bathing and swimming complying whith generaral safety precautions and recomendations.
- Bei keiner Gleichheit von Bedingungen die Regeln allgemeiner de security.
- Baden erlaubt respecteren ove bitte sicherheitsregeln.

CUIDADO
Condições perigosas para banhos. Respeitar as regras e recomendações de segurança.
- Dangerous conditions for swimming but fair conditions, complying with general safety precautions and recomendations.
- Interdit de nager.
- Schwimmen verboten.

PERIGO
Prática de natação e banhos perigosa. A simples permanência próximo da linha de água poderá representar risco elevado.
- Dangerous conditions for swimming and bathing. Proximity from water may represent a high risk.
- Interdit de se baigner.
- Baden verboten.

SEM VIGILÂNCIA
Praia temporariamente sem vigilância.
- Beach temporaly unpatrolled.
- Plage temporairement non surveillé.
- Strand momentan nicht bewacht.

Contactos de emergência
Useful Contacts

112
Número Nacional de Emergência
National Emergency Number

235 770 180
Centro de Saúde de Góis
Hospital

235 771 122
Bombeiros Voluntários de Góis
Fire Department

235 770 110
Câmara Municipal de Góis
City Council

235 770 160
GNR – Posto Territorial de Góis
National Guard

235 770 113
Posto de Turismo Municipal
Tourism Office

235 778 044
Farmácia de Vila Nova de Ceira
Pharmacy

235 778 021
Farmácia de Góis
Pharmacy

235 771 215
Junta de Freguesia de Vila Nova de Ceira
Vila Nova do Ceira Parish Council

ABAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA